

Л. М. Авдеева, А. А. Даниленко, 5 курс, стоматологический факультет;
Л. Н. Соколова доцент кафедры детской стоматологии и ортодонтии с
курсом детской стоматологии ФДПО, интернатуры и ординатуры

ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России, г. Тверь, Россия
Кафедра детской стоматологии и ортодонтии с курсом детской
стоматологии ФДПО, интернатуры и ординатуры
Научный руководитель: к.м.н., доцент Л. Н. Соколова

РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН ПО ВОПРОСАМ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА И ПРОФИЛАКТИКИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Гормональная перестройка во время беременности влияет на стоматологический статус женщины: понижается рН ротовой жидкости, замедляются процессы регенерации эпителия, увеличивается количество условно-патогенных микроорганизмов.

Беременные женщины образуют группу риска по стоматологическим заболеваниям. Одним из главных факторов предупреждения развития стоматологических патологий у ребёнка является осведомленность матери о гигиене полости рта и профилактики стоматологических заболеваний: распространенность кариеса достигает к концу III триместра 91-100 %, при интенсивности 9-12 зубов; частота встречаемости заболеваний пародонта — 64-100 % в зависимости от характера течения беременности.

Цель исследования: выявление уровня знаний беременных женщин г. Твери и г. Старой Руссы (Новгородская область) по вопросам гигиены полости рта и профилактики стоматологических заболеваний.

Материалы и методы

Методом анкетирования были опрошены 100 беременных женщин из городов Твери и Старой Руссы по вопросам гигиены полости рта и профилактики стоматологических заболеваний. Возрастной диапазон составил от 19 до 40 лет (средний возраст 26 лет). Разработанная

авторская анкета состояла более чем из тридцати вопросов и содержала три раздела: гинекологический анамнез, вопросы по гигиене полости рта, вопросы профилактики стоматологических заболеваний у детей.

Результаты и обсуждение

Среди опрошенных женщин города Твери преобладали лица с высшим образованием, а в г. Старая Русса — со средним профессиональным. По срокам беременности женщины распределились следующим образом: в г. Твери более половины опрошенных находились на 3-м триместре беременности, в районном центре контингент опрошенных представлен всеми триместрами в равном количестве. Токсикоз в 1 триместре беременности был у 60 % анкетированных женщин, в обоих населённых пунктах около трети не страдали токсикозами. У большинства жительниц Твери это была первая беременность, у 37 % рушанок — первая и третья. Среди опрошенных тверичанок оказалось больше первородящих женщин. Женщин с 1,2,3-мя детьми было больше в Старой Руссе. Половина респондентов в питании себя не ограничивают. Более 20 % беременных ограничили приём жирной пищи, треть ограничили употребление простых углеводов. По мнению более 60 % опрошенных женщин, состояние их зубов и десен за время беременности не изменилось. Примерно у трети опрошенных — ухудшилось. До наступления беременности стоматолога посетили 40 % женщин, с наступлением беременности ещё столько же. Остальные женщины только планируют визит к стоматологу, 8 % жительниц райцентра затрудняются вспомнить дату последнего посещения стоматолога. В основном при последнем посещении стоматолога женщинам проводилось лечение зубов. Не более 10 % женщин проводились процедуры по профилактики кариеса зубов и болезней десен и рекомендовали дополнительные предметы и средства гигиены полости рта. По результатам опроса оказалось, что профилактическая работа хуже поставлена в женской консультации районного центра. Анализ плана профилакти-

ческой работы с беременными женщинами в школах будущих матерей показал, что в женской консультации города Твери занятие со стоматологом в графике обозначено, тогда как с беременными женщинами Старой Руссы такие встречи не запланированы и не проводятся. Около 40 % беременных в настоящее время отмечают кровоточивость десен при чистке зубов. Болезненность десён явилась нехарактерным симптомом: отсутствовала у большинства опрошенных. Мы выявили нарушения в режиме чистки зубов: согласно опросу, утром, до завтрака в Твери чистят зубы четверть респондентов, в Старой Руссе половина; утром, после завтрака чистят треть и 22,1 % соответственно. Лишь 39 % опрошенных тверичанок и четверть рушанок чистят зубы перед сном. По 5 % женщин в обоих городах сообщили, что чистят зубы после каждого приёма пищи. Рекомендованные 2-3 минуты тратят на чистку зубов более трети опрошенных. При чистке зубов женщины используют разнообразные типы движения зубной щетки. Однако, подметающие движения — примерно 14 % опрошенных. К сожалению, наибольшим спросом у беременных обоих городов пользуются отбеливающие пасты. Пятая часть тверичанок считает, что их паста гигиеническая, примерно такое же количество женщин затрудняются классифицировать свою зубную пасту. При выборе зубной пасты женщины в Твери ориентируются на содержание противовоспалительных компонентов и содержание солей кальция и фосфатов, а в Старой Руссе большинство беременных, к сожалению, затрудняются описать состав их зубной пасты. Только половина опрошенных меняют свою зубную щётку 1 раз в 3 месяца. Подавляющее большинство опрошенных используют зубную щётку средней степени жёсткости (хотя 40 % женщин указали на кровоточивость дёсен, при которой стоматологи рекомендуют мягкую зубную щётку). Что касается интрадентальных предметов гигиены полости рта, то большинство беременных не используют зубную нить; 60 % респондентов г. Твери и треть г. Старая Русса редко пользуются зубочисткой, не нуждаются в зубочистке треть и половина соответ-

венно. У большинства опрошенных женщин положительное отношение к жевательной резинке, треть не считают нужным её использовать. В среднем только 11 % всех респондентов регулярно используют ополаскиватель для полости рта, треть тверичанок и половина рушанок никогда не пользуются жидкими средствами гигиены полости рта. Ни одна из опрошенных женщин не использует ирригатор: половина респондентов ответили, что не знают, что это такое. В процессе анкетирования мы выявили отсутствие у большинства респондентов должных знаний о гигиене полости рта ребёнка. Только треть опрошенных женщин в г. Твери и четверть в г. Старая Русса знают, что ухаживать за полостью рта ребёнка нужно с рождения малыша. Большая часть опрошенных тверичанок считает, что применять зубную пасту у ребёнка нужно с прорезыванием первого зуба, жительницы Старой Руссы полагают, что следует подождать прорезывания всех временных зубов, в то время как детские стоматологи рекомендуют чистить временные зубы малыша до двух лет очень мягкой зубной щёткой или щёткой-напальчником без зубной пасты. Обращает на себя внимание тот факт, что более трети опрошенных женщин затрудняются ответить на этот вопрос. Согласно опросу, чуть более трети беременных в обоих городах считают, что первый визит с ребёнком к врачу-стоматологу осуществляется с прорезыванием первого зуба; треть рушанок обратятся только с появлением первых жалоб; 44 % опрошенных в Твери и только 13 % в Старой Руссе затруднились ответить. 100 % опрошенных женщин планируют кормить ребёнка грудью. Более 40 % рушанок и только четверть тверичанок собираются кормить ребёнка грудью до 1 года, до полутора лет — не более 13 % женщин. Положительные свойства естественного вскармливания отметили все женщины, но только 8 % связали его с правильным развитием прикуса и здоровьем зубов ребёнка. Около трети опрошенных женщин считают, что сладкое можно давать детям с 3-х лет. Столько же тверичанок проконсультируются по этому вопросу с врачом. Четверть жительниц Старой Руссы допус-

кают сладости с 1-го года. Затрудняются принять правильное решение 20 % тверичанок и 12 % рушанок. По мнению опрошенных женщин, соска-пустышка скорее вредна, чем полезна. Но большинство рушанок и около 40 % тверичанок всё-таки затрудняются ответить на этот вопрос. Большинство молодых мам по вопросам гигиены полости рта ребёнка будут обращаться к врачам-стоматологам, четверть — к педиатрам. В вопросе профилактики кариеса зубов у детей жительницы Старой Руссы больше надеются на регулярную чистку зубов. Тверичанки отдают предпочтение комплексу противокариозных мероприятий: гигиене полости рта, ограничению сладостей, профилактическим осмотрам и процедурам у стоматолога. Похожие ответы мы получили и на вопрос относительно профилактики болезней десен: треть жительниц Старой Руссы надеются на гигиену полости рта, тверичанки считают, что наряду с этим следует есть овощи и фрукты, дополнительно получать витамины и минералы и приходить к стоматологу на профилактические осмотры. Методом анкетирования выявлены «пробелы» в знаниях молодых женщин по вопросам гигиены полости рта. Уровень знаний женщин по вопросам гигиены полости рта и профилактики стоматологических заболеваний сопряжен с уровнем их образования. Профилактическая работа лучше поставлена в женской консультации областного центра. Стоматологическое просвещение, профилактика кариеса и болезней пародонта у беременных женщин также лучше организовано в областном центре. В женских консультациях необходимо регулярно проводить уроки стоматологического просвещения. Будущие мамы должны быть лучше информированы о предупреждении кариеса у детей раннего возраста, роли питания, современных методах профилактики стоматологических заболеваний у малышей, использованию зубных щёток, паст, сосок-пустышек, безопасному количеству сладостей. Сами будущие мамы нарушают режим чистки зубов, недостаточно используют дополнительные предметы и средства гигиены полости рта, нерегулярно посещают стоматолога.

Литература

1. Лукиных Л. М., Толмачева С. М., Стоматологические заболевания в период беременности и их профилактика — Медицинская книга, 2005. — 156 с.
2. Мышенцева А. П. Анализ ситуации по оказанию стоматологической помощи беременным женщинам/ А. П. Мышенцева// Стоматология детского возраста и профилактика стоматологических заболеваний/ Москва-С-Пб, 2011. — С. 117-118.
3. Профилактика стоматологических заболеваний. Ч. I: учебно-метод. рекомендации / под ред. Б. Н. Давыдова. — Тверь: РИЦ ТГМА, 2007. — 159 с.
4. Профилактика стоматологических заболеваний. Ч. III: учебно-метод. рекомендации / под ред. Б.Н. Давыдова. — Тверь: РИЦ ТГМА, 2007. — 67 с.
5. Якубова И. И., Кузьмина В. А., Секреты стоматологического здоровья будущих мам и их детей/ И. И. Якубова, В. А. Кузьмина // Профилактика today — 2015. — №19 (9). — С.16-21.