

Применение электрических и мануальных зубных щеток после проведения хирургического вмешательства по поводу устранения рецессий десны. Рандомизированное клиническое исследование

Авторы: Acunzo R, Limirolí E, Pagni G, Dudaite A, Consonni D, Rasperini G. Опубликовано в журнале Periodontol 2016; DOI: 10.1902/jor.2016.150528

ОСНОВНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ НАБЛЮДЕНИЯ

- Пациенты, использовавшие электрическую зубную щетку с технологией возвратно-вращательных и пульсирующих движений после проведения пластической операции по устранению рецессий десны, продемонстрировали значительно более полное закрытие рецессий по сравнению с группой, использовавшей мануальную зубную щетку с мягкой щетиной (96,7% и 66,7% соответственно) (график 1).
- Уровень налета и кровоточивости был значительно снижен по сравнению с исходными данными в обеих группах, однако данное снижение было более выражено в группе пациентов, применявших электрические зубные щетки с технологией возвратно-вращательных и пульсирующих движений (таблица 1).

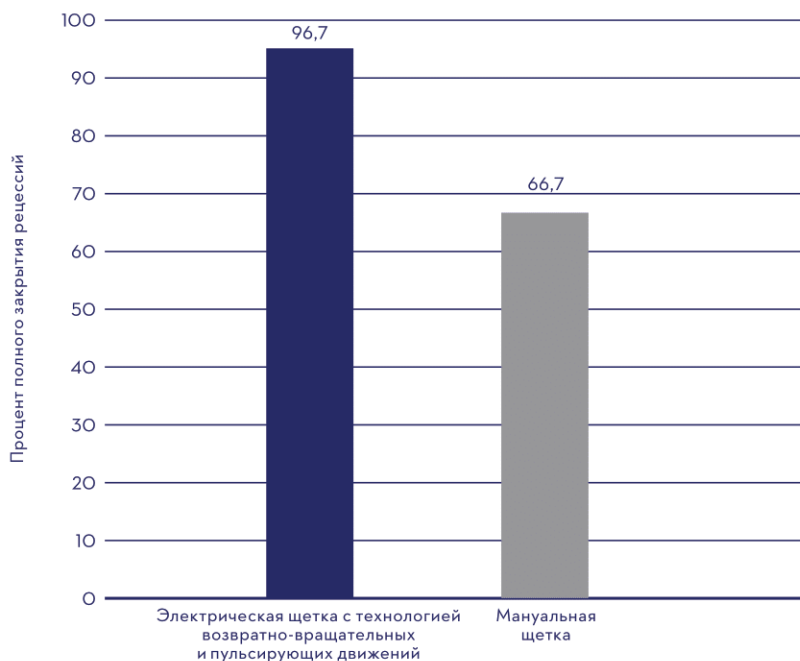


График 1. Абсолютный процент полного закрытия рецессий с разбивкой по группам

ЦЕЛЬ

Оценить влияние электрических щеток с технологией возвратно-вращательных и пульсирующих движений и мануальных зубных щеток на уязвимые после операции ткани десны.

ДИЗАЙН ИССЛЕДОВАНИЯ

- 60 взрослым пациентам, ранее имевшим хотя бы одну рецессию с вестибулярной стороны размером более 2 мм, провели слизисто-десневую операцию по устранению рецессии десны.
- Затем пациенты были случайным образом распределены на 2 группы. Первая группа использовала электрическую зубную щетку с технологией возвратно-вращательных и пульсирующих движений*. Вторая группа использовала мануальную щетку с мягкой щетиной**.

Индекс	Начало исследования	Месяц 6	Статистическое отклонение (p)
Индекс налета во всей полости рта			
- Щетка с технологией возвратно-вращательных и пульсирующих движений	23,20	4,93	0,002
- Мануальная щетка	22,27	8,50	
Индекс кровоточивости во всей полости рта			
- Щетка с технологией возвратно-вращательных и пульсирующих движений	18,90	1,90	0,005
- Мануальная щетка	16,80	5,87	

Таблица 1. Значения пародонтальных индексов.

* Oral-B® Triumph с насадкой Oral-B® Sensitive (EB17S), Procter&Gamble, Cincinnati, OH, USA.

** Oral-B® Indicator®, Procter&Gamble, Cincinnati, OH, USA.

Величина закрытия = рецессии	Исходная величина рецессии – Величина рецессии на 6 месяц после операции
Абсолютная величина закрытия = рецессий	Исходная величина рецессии
	количество мест со 100% закрытием рецессии
	общее количество мест, подвергшихся операции

- Перед операцией и на 1-й, 3-й и 6-й месяцы постоперационного периода были измерены следующие показатели:
 - индекс налета во всей полости рта;
 - индекс кровоточивости во всей полости рта;
 - глубина рецессий;
 - глубина пародонтальных карманов и клинический уровень прикрепления были определены до операции и через 6 месяцев после нее;
 - величина закрытия рецессии.
 - абсолютная величина закрытия рецессий.

ЛИТЕРАТУРА

1. O'Leary TJ, Drake RB, Naylor JE. The plaque control record. J Periodontol 1972; 43(1):38.
2. Ainamo J, Bay I. Problems and proposals for recording gingivitis and plaque. Int Dent J 1975;24(4):229-35.
3. Yaacob M, et al. Powered versus manual toothbrushing for oral health. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 6. Art. No.: CDOO2281. DOI: 10.1002/14651858.CDOO2281.pub3.
4. Deacon SA, et al. Different powered toothbrushes for plaque control and gingival health. Cochrane Database of Systematic Reviews 2010, Issue 12. Art. No.: CDOO4971. DOI: 10.1002/14651858.CDOO4971.pub2.
5. Dörfer CE, et al. Three-year randomized study of manual and power toothbrush effects on pre-existing gingival recession. J Clin Periodontol 2016; 43: 512-519. doi: 10.1111/jcpe.12518.
6. Van der Weijden FA et al. Safety of oscillating-rotating powered brushes compared to manual toothbrushes: a systematic review. J Periodontol 2011 Jan;82(1):5-24. doi: 10.1902/jop.2010.100393. Epub 2010 Sep 10. 2016 P&G ORAL-20678

КЛИНИЧЕСКИЙ КОММЕНТАРИЙ

Существует огромное количество исследований, которые доказывают исключительную эффективность электрических зубных щеток с технологией возвратно-вращательных движений по сравнению с мануальными щетками и другими электрическими зубными щетками в отношении удаления зубного налета и снижения выраженности признаков гингивита. Множество краткосрочных и долгосрочных исследований, например таких, как трехлетнее исследование Dorfer, опубликованное в 2016 году, также доказывают их эффективность, безопасность и бережность к мягким тканям. Данное же исследование, проведенное среди пациентов, которым произвели слизисто-десневые операции по устранению рецессий десны, доказывает эффективность и безопасность использования электрических зубных щеток с технологией возвратно-вращательных и пульсирующих движений даже у пациентов в постоперационном периоде, когда ткани десны особенно восприимчивы к механической травме. В ходе данного 6-месячного исследования было выявлено, что применение щеток с технологией возвратно-вращательных и пульсирующих движений в постоперационном периоде способно обеспечить значительно более полное закрытие рецессий десны, более низкий уровень зубного налета и кровоточивости по сравнению с применением мягких мануальных щеток. Из этого следует, что электрические зубные щетки с технологией возвратно-вращательных и пульсирующих движений безопасны и достаточно деликатны для применения даже в постоперационном периоде. Авторы надеются, что, ознакомившись с результатами данного исследования, практикующие врачи смогут улучшить результаты проводимых ими слизисто-десневых операций, просто рекомендуя своим пациентам электрические зубные щетки с технологией возвратно-вращательных и пульсирующих движений.