

Эффективность удаления зубного налета с помощью электрической и мануальной зубной щетки у пациентов, проходящих ортодонтическое лечение

Erbe С, и соавт., 7-й Международный ортодонтический конгресс, 2010.

ВЫВОД

Было установлено, что в случае пациентов с несъемными ортодонтическими аппаратами электрическая зубная щетка в сочетании с ортодонтической и обычной чистящей головкой удаляет статистически значимо больше зубного налета, нежели мануальная зубная щетка.

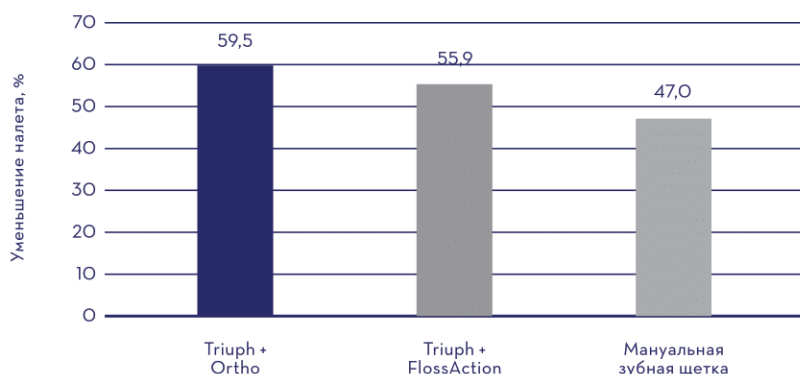


Рисунок 1. Уменьшение налета в процентах.

ЦЕЛЬ

Оценить эффективность электрической зубной щетки с ортодонтической чистящей головкой, электрической зубной щетки с обычной головкой и мануальной зубной щетки как средств удаления зубного налета у пациентов с ортодонтическими аппаратами.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Все включенные в исследование пациенты имели брекеты на обеих челюстях. Это рандомизированное слепое 6-периодное перекрестное исследование завершили 45 человек. Использовались три зубные щетки (Oral-B® Triumph 5000 с чистящей головкой Ortho или Floss Action и мануальная зубная щетка, рекомендованная ADA). Объем зубного налета измерялся до и после применения зубной щетки путем анализа цифровых изображений зубного налета (DPIA). Показатели анализировали по групповым различиям методом ковариационного анализа для смешанных моделей.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Возраст участников исследования варьировался от 12 до 25 лет со средним \pm CO 14,6 (\pm 2,4). Средний исходный показатель DPIA для групп пациентов, пользовавшихся щеткой Triumph с чистящей головкой Ortho, щеткой Triumph с головкой Floss Action и мануальной зубной щеткой, рекомендованной ADA, составил 46,5%, 45,5% и 46,1% соответственно, то есть статистически значимые различия между этими показателями отсутствовали ($p = 0,856$). С помощью электрической зубной щетки с ортодонтической чистящей головкой, электрической зубной щетки с обычной головкой и мануальной зубной щетки было достигнуто сокращение зубного налета на 59,5%, 55,9% и 47,0%, соответственно ($p < 0,001$) (рисунок 1). Эффективность электрической зубной щетки Triumph с чистящей головкой Ortho или Floss Action была статистически значимо более высокой, чем эффективность мануальной зубной щетки ADA ($p < 0,001$). Электрическая зубная щетка с ортодонтической чистящей головкой продемонстрировала статистически значимо большее сокращение зубного налета, чем электрическая зубная щетка с обычной чистящей головкой ($p = 0,007$).