

5-недельная клиническая оценка эффективности новой насадки Sensitive с суженными к концу щетинками в отношении снижения уровня налета и выраженности гингивита

Reference: R. Ccahuana-Vasquez, R. Adam, J. Grender, E. Conde, P. Cunningham. Data on file, 2016.

КЛИНИЧЕСКИЙ КОММЕНТАРИЙ

Гиперчувствительность зубов и гингивит являются довольно распространенными причинами снижения уровня гигиены, т.к. пациенты могут избегать чистки зон воспаления и повышенной чувствительности. Данная сменная насадка, имеющая суженные на концах щетинки, была специально разработана таким образом, чтобы обеспечить бережную и в то же время эффективную чистку. Это исследование показывает, что данная щетка значительно эффективнее, чем мануальная зубная щетка, снижает уровень кровоточивости, гингивита и зубного налета. Специалистам в области стоматологии следует рекомендовать данную новую сменную насадку тем пациентам, кто хочет улучшить здоровье десен, осуществляя при этом бережную чистку.

ЦЕЛЬ

Оценить эффективность электрической зубной щетки с возвратно-вращательной технологией в сочетании с новой насадкой, обладающей суженными на концах щетинками, в отношении уменьшения выраженности гингивита, кровоточивости и уровня зубного налета по сравнению с мануальной зубной щеткой.

ДИЗАЙН ИССЛЕДОВАНИЯ

- 5-недельное, рандомизированное, двухэтапное, параллельное исследование, в котором принимали участие взрослые люди, имеющие признаки гингивита.
 - Предварительно отобранные субъекты были случайным образом разделены на две группы:
 - использовавшие электрическую щетку Oral-B Vitality с новой насадкой Oral-B Sensi-Ultrathin (D12/EB60);
 - использовавшие мягкую зубную щетку, рекомендованную ADA.
- Всем субъектам исследования были даны инструкции чистить зубы дважды в день при помощи стандартной фторсодержащей пасты (Crest Cavity Protection).

Субъектам из группы с электрическими зубными щетками было предписано чистить зубы в соответствии с рекомендациями производителя в течение 2 минут; субъекты из другой группы чистили зубы так, как они это делают обычно.

- Уровень кровоточивости десен, гингивита и налета были измерены в первый и последний день эксперимента при помощи индекса кровоточивости десен, модифицированного десневого индекса и индекса Navy в модификации Rustogi.



Диаграмма 1. Снижение количества мест кровоточивости по всей полости рта по сравнению с исходными данными.

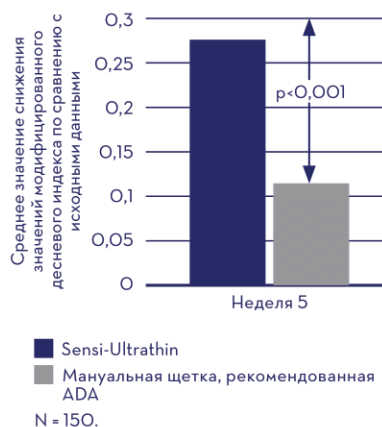


Диаграмма 2. Снижение значений модифицированного десневого индекса в сравнении с исходными данными.

РЕЗУЛЬТАТЫ

В ходе 5-недельного исследования электрическая зубная щетка в сочетании с новой насадкой Sensitive с суженными на концах щетинками продемонстрировала на 121% более выраженное уменьшение количества зон кровоточивости (диаграмма 1) и на 141% более эффективную очистку зубов от зубного налета (диаграмма 2) по сравнению со стандартной мануальной зубной щеткой ($p < 0,001$). Электрическая зубная щетка в сочетании с новой насадкой Sensitive также показала более значимую редукцию кровоточивости десен (131%), индекса налета во всей полости рта (98%), уровня придесневого налета (207%) и уровня межзубного налета (183%) по сравнению с мануальной зубной щеткой ($p < 0,001$).