

УДК 616.31

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЗНАЧИМОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА У БЕРЕМЕННЫХ

ПЕРЕПЕЛКИНА МАРИЯ ГЕННАДЬЕВНА,
ЧЕВЫЧЕЛОВА ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА,
ИСЛАМОВ КУРБАНИСМАИЛ ГАДЖИЕВИЧ,
ТУТОВА АНАСТАСИЯ ЮРЬЕВНА

студенты

ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет»

Аннотация: В данном исследовании был проведен анализ медицинской литературы, систематизация и обобщение знаний о происходящих изменениях в полости рта при беременности. Теоретическая важность исследования состоит в определении значимости профессиональной гигиены полости рта у беременных. Практическая значимость заключается в мотивации будущих мам к проведению гигиены полости рта, повышению гигиенической грамотности и сохранению стоматологического здоровья. Проведение профессиональной гигиены во время беременности помогает сохранить и улучшить состояние органов полости рта, предупредить появление кариеса зубов и болезней пародонта, а также осуществить антенатальную профилактику заболеваний молочных и постоянных зубов у детей.

Ключевые слова: Профессиональная гигиена, полость рта, беременность, заболевания органов полости рта, профилактика, стоматологическое здоровье, антенатальная профилактика.

DETERMINATION OF THE IMPORTANCE OF PROFESSIONAL ORAL HYGIENE IN PREGNANT WOMEN

Perepelkina Maria Gennadievna,
Chevychelova Olga Nikolaevna,
Islamov Kurbanismail Gadzhievich,
Tutova Anastasia Yurievna

Annotation: In this study, the analysis of medical literature, systematization and generalization of knowledge about the changes in the oral cavity during pregnancy was carried out. The theoretical importance of the study is to determine the importance of professional oral hygiene in pregnant women. The practical significance lies in the motivation of expectant mothers to conduct oral hygiene, improve hygiene literacy and preserve dental health. Professional hygiene during pregnancy helps to preserve and improve the condition of the oral cavity, prevent tooth decay and periodontal diseases, as well as to carry out antenatal prevention of diseases of milk and permanent teeth in children.

Keywords: Professional hygiene, oral cavity, pregnancy, diseases of the oral cavity, prevention, dental health, antenatal prevention.

Актуальность: Период беременности оказывает большое влияние на все органы и системы. Беременность является критическим периодом и для стоматологического здоровья женского организма. Частыми последствиями являются прогрессирующие заболевания пародонта, развитие кариеса зубов

и его осложнений, появления некариозных поражений, которые в дальнейшем могут привести к потере зубов. На сегодняшний день доказано, что зубные отложения способствуют запуску механизма деструкции всего пародонтального комплекса, начиная с воспаления десны и разрушения зубодесневого прикрепления и заканчивая тяжелым деструктивным процессом в костной ткани альвеолярных отростков челюстей [1]. Эти факты объясняют актуальность проведения профессиональной, а также индивидуальной гигиены для профилактики развития заболеваний полости рта у беременных.

Цель: определить значимость профессиональной гигиены полости рта у беременных.

Материалы и методы исследования: Проведен анализ медицинской литературы. Предметом исследования является взаимосвязь гигиены полости рта и беременности.

Результаты и их обсуждение: Во время беременности на фоне перестройки всего организма происходят и изменения в полости рта. Беременность сопровождается ухудшением кровоснабжения десен, которые становятся рыхлыми, легко подвергаются воспалению и травмам, что приводит к гиперестезии зубов, повышенной потребности организма в кальции, что приводит к ускоренному его выведению из твердых тканей зубов. Меняется количественный и качественный состав слюны, величина pH изменяется в сторону увеличения кислотности (от 6,7 вплоть до 6). Повышенное содержание эстрогенов и прогестерона в слюне способствуют ускоренному образованию зубных отложений. За счет усиления пролиферации условно-патогенных микроорганизмов повышается патогенность флоры полости рта, увеличивается распространенность и интенсивность кариеса и заболеваний пародонта (Рис.1).

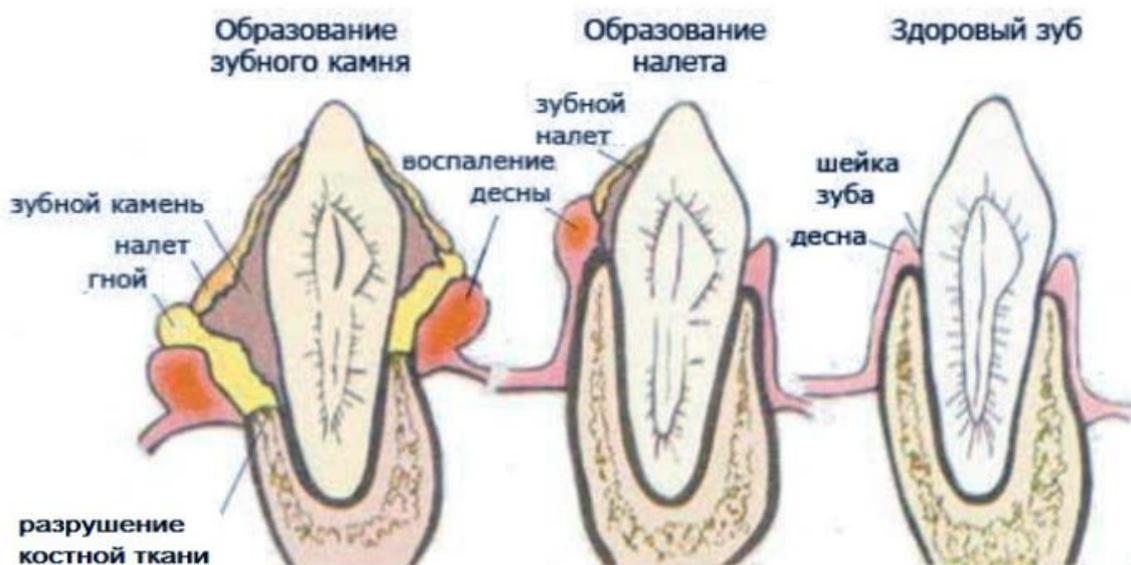


Рис. 1. Признаки и последствия зубных отложений

По данным ряда авторов, при физиологическом течении беременности распространенность кариеса зубов составляет $91,4 \pm 0,7$ %, заболевания тканей пародонта встречаются в 90 % случаев, поражение ранее интактных зубов (с преимущественным острым течением кариозного процесса) - у 38 % беременных пациенток. У половины беременных и рожениц так называемые гингивиты беременных наблюдаются при нормальном течении уже на 2-3 месяце беременности [2].

Вывод: Профессиональная гигиена полости рта – комплекс мероприятий, способствующих удалению минерализованных зубных отложений, наддесневых и поддесневых, мягкого зубного налета и направленных на профилактику возникновения и прогрессирования заболеваний полости рта пациента. Ее проведение включает в себя несколько этапов: беседа с пациентом, обучение правилам личной гигиены, подбор индивидуальных средств, орошение полости рта антисептическим раствором, удаление зубных отложений, покрытие поверхности зубов реминерализующими или фторсодержащими препаратами.

Беременных женщин необходимо считать группой повышенного риска в плане стоматологического здоровья, в связи с чем рекомендуется включать их в диспансеризацию с кратностью посещения по триместрам, по показаниям - индивидуально, проводя не только санацию полости рта с обязательным проведением профессиональной гигиены не менее трех раз в течение беременности, но и лечение сопутствующей соматической патологии, обострений хронических заболеваний [3]. Проведение профессиональной гигиены полости рта в течение беременности в сочетании с профилактикой и подбором индивидуальных средств гигиены улучшает состояние полости рта на 60 %.

Список литературы

1. Рыбаков А.И., Базиян Г.В. Эпидемиология стоматологических заболеваний и пути их профилактики. — М., 2013. — С. 155—160.
 2. Касибина А.Ф., Горб Л.Н., Деревянченко С.П. и др. Особенности течения гингивитов у беременных женщин // Актуальные вопросы стоматологии,- Волгоград, 1996,- С. 96-101.
 3. Рабинович С.А., Дмитриева-Носова В.Ф. Особенности стоматологической помощи беременным и кормящим женщинам. (Часть 3) // Институт стоматологии,- 2005.- № 1.- С. 85-87.
- © Перепелкина М.Г., Чевычелова О.Н., Исламов К.Г., Тутова А.Ю., 2019