

# Безопасность и эффективность применения электрической зубной щетки в отношении мягких тканей у испытуемых с несъемными протезами с опорой на имплантаты

Источник: Vandekerckhove B., Quirynen M., Warren P.R., Strate J., van Steenberghe D. Clin Oral Investig 2004;8(4):206-10.

## ОСНОВНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ НАБЛЮДЕНИЯ

- На фоне применения электрической зубной щетки с технологией возвратно-вращательных движений в рамках годового исследования было определено улучшение всех изучаемых параметров.
- После применения электрической зубной щетки на протяжении 12 месяцев средняя общая глубина десневого кармана снижалась с 3,3 до 3,0 мм, а среднее снижение степени атрофии составляло 0,1 мм.
- Во время 12-месячного наблюдения отмечалось небольшое увеличение уровня прикрепления пародонта.
- Образования язв на деснах во время исследования не наблюдалось.
- Были записаны высокие баллы оценки удобства и комфорта использования электрической зубной щетки, а большинство испытуемых (95%) хотели бы продолжить использовать электрическую зубную щетку для регулярного ухода за полостью рта.
- Исследование завершили 80 испытуемых. Никто из испытуемых не выбыл из исследования по причинам, связанным с применением электрической зубной щетки.

## ЦЕЛЬ

Оценить безопасность, эффективность и удобство применения электрической зубной щетки с технологией возвратно-вращательных движений у испытуемых, имеющих несъемные протезы с опорой на имплантаты.

## ДИЗАЙН ИССЛЕДОВАНИЯ

- В исследование были включены 100 испытуемых (в возрасте 18-80 лет; средний возраст 56,3 года; 51 женщина), соответствовавшие критериям включения/исключения и регулярно проходившие ежегодные стоматологические осмотры. До включения в исследование все испытуемые соблюдали обычную гигиену полости рта в домашних условиях, включая применение мануальной зубной щетки и приспособлений для чистки межзубных промежутков.
- Испытуемые получали инструкции по применению электрической зубной щетки с технологией возвратно-вращательных и пульсирующих движений\*, а также по стандартной методике предотвращения образования налета в межзубных промежутках. С помощью электрической зубной щетки испытуемые должны были чистить зубы ежедневно 2 раза в день по 2 минуты.
- Исходно, а также спустя 3, 6 и 12 месяцев применения электрической зубной щетки проводилась оценка следующих показателей состояния пародонта:
  - наличие/отсутствие язв/десквамации десен и/или слизистой;
  - индекс кровоточивости в области десневой бороздки;
  - глубина десневого кармана при зондировании;
  - индекс кровоточивости в области пародонтального кармана;
  - рецессия десны.
- Спустя 3 месяца и в конце исследования испытуемые отвечали на вопросы анкеты об общей удовлетворенности и удобстве использования электрической зубной щетки в сравнении с обычной мануальной зубной щеткой.



Пример протеза с опорой на имплантат (не участника исследования). Фотография из коллекции Нила Леммермана, доктора стоматологической медицины (DMD), магистра наук, дипломанта Американской академии пародонтологии «Леммерман Периодонтис».

\* Oral-B Plaque Control Ultra.