

# 8-недельное клиническое сравнение эффективности аккумуляторной электрической зубной щетки с возвратно-вращательной технологией и звуковой зубной щетки в контексте удаления налета и уменьшения гингивита

Ccahuana-Vasquez RA, Conde EL, Cunningham P, Grender JM, Goyal CR, Qaish J. J Clin Dent 2018; 29:27-32

## ОСНОВНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Через восемь недель применения базовая модель аккумуляторной электрической зубной щетки с возвратно-вращательной технологией (O-R) Oral-B с круглой чистящей головкой с наклонными пучками щетины обеспечила статистически значимо ( $P < 0,001$ ) большее снижение таких показателей, как выраженность гингивита (34,8%), кровоточивость десен (48,4%), количество участков кровоточивости (42,6%; рис.), объем зубного налета во всей полости рта (26,2%) и количество зубного налета на апроксимальных поверхностях зубов (38,5%), относительно исходного уровня, нежели зубная щетка премиум-класса со звуковой технологией.
- Использование обеих зубных щеток привело к статистически значимому ослаблению гингивита и уменьшению зубного налета по сравнению с исходным уровнем ( $P < 0,001$ ).

## ЦЕЛЬ

Оценить эффективность доступной на рынке базовой модели электрической аккумуляторной зубной щетки с возвратно-вращательными движениями и также представленной на рынке звуковой зубной щетки премиум-класса в контексте ослабления гингивита и уменьшения зубного налета в течение 8 недель.

## ПЛАН ИССЛЕДОВАНИЯ

- 8-недельное рандомизированное слепое исследование в параллельных группах, состоявших из пациентов с зубным налетом и гингивитом легкой/умеренной выраженности.
- Участники прошли обследование, в ходе которого степень выраженности гингивита на исходном уровне была оценена с помощью модифицированного десневого индекса, индекса кровоточивости десен и индекса зубного налета Navy в модификации Rustogi. Пациентов, чей стоматологический статус позволял включить их в исследование, разделили на две группы:
  - Одна группа пользовалась базовой моделью аккумуляторной электрической зубной щетки с возвратно-вращательной технологией (Oral-B® PRO 1000, D16U) с круглой чистящей головкой с наклонными пучками щетины (Oral-B® CrossAction, EB50).
  - Вторая группа использовала звуковую щетку премиум-класса.

Пациентам дали инструкцию в течение 8 недель чистить зубы по 2 минуты дважды в день с помощью экспериментальной зубной щетки и стандартной противокариозной зубной пасты.

По истечении восьми недель пациенты прошли повторный осмотр, в ходе которого выраженность гингивита и объем зубного налета оценивались с использованием тех же методик, что и на начальном уровне.

## КЛИНИЧЕСКИЙ КОММЕНТАРИЙ

В рамках этого рандомизированного контролируемого клинического исследования базовая модель зубной щетки с возвратно-вращательной технологией (O-R) с круглой чистящей головкой с наклонными пучками щетины обеспечила более значимое уменьшение гингивита и объема зубного налета, нежели звуковая щетка премиум-класса. Это уже второе исследование\*\*, демонстрирующее превосходство базовой модели зубной щетки O-R над звуковой зубной щеткой премиум-класса с точки зрения эффективности борьбы с гингивитом и зубным налетом. В ходе обоих исследований применение щетки с возвратно-вращательной технологией позволило сократить число участков кровоточивости более чем на 63% по сравнению с исходным уровнем, и этот показатель был статистически значимо лучшим, чем в случае звуковой щетки. Данный результат заслуживает особого внимания, поскольку кровоточивость зачастую является единственным признаком проблем с деснами, заметным для пациентов, и именно кровоточивость оценивают стоматологи при определении состояния десен. Результаты этого сравнительного исследования помогут стоматологам давать своим пациентам более научно обоснованные индивидуальные рекомендации, соответствующие их потребностям.



Рисунок. Базовая модель щетки O-R обеспечила на 46% большее сокращение числа участков кровоточивости, чем звуковая щетка премиум-класса.

\*\* Ccahuana-Vasquez R, et al. J Clin Dent 2015;26:80-85.