

## Эффективный дополнительный предмет гигиены для пациентов с ортопедическими конструкциями в полости рта

*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра стоматологии ортопедической*

### Резюме

Данная работа содержит информацию об эффективности ирригатора в качестве дополнительного предмета гигиены у пациентов с ортопедическими конструкциями.

**Ключевые слова:** ирригатор, дополнительный предмет гигиены полости рта, ортопедические конструкции

### Введение

На сегодняшний день стоматологи предлагают своим пациентам всё более усовершенствованные ортопедические конструкции, имеющие высокие эстетические и адаптационные возможности. Однако результаты различных исследований наглядно показывают, что в течение первых лет использования ортопедических конструкций у пациентов могут развиваться различного рода осложнения. Зачастую их причиной является появление дополнительных ретенционных пунктов для скопления зубного налета, а также недостаточные навыки пациентов по уходу за полостью рта. В связи с развитием современных технологий возрастает тенденция к использованию протезов на имплантатах, являющихся альтернативой протезированию мостовидными и бюгельными протезами. Но процесс гигиенического ухода за подобными конструкциями протезов значительно усложняется. Стоматолог может помочь подобрать индивидуальные предметы гигиены с учетом сложившейся клинической ситуации у пациента. В настоящее время проведено множество исследований, доказывающих эффективность ирригаторов в качестве дополнительного предмета гигиены полости рта. [4]

**Цель:** изучить возможности использования ирригатора как дополнительного предмета гигиены полости рта у пациентов после проведенного ортопедического лечения.

### Задачи:

1. Охарактеризовать основные причины, мотивирующие пациента к покупке ирригатора.
2. Изучить возможность приобретения аппарата-ирригатора с необходимыми функциями различных ценовых категорий в г. Саратове.
3. Выяснить уровень просвещенности пациентов после проведенного ортопедического лечения о важности соблюдения гигиены полости рта и использования ирригатора в качестве дополнительного предмета гигиены.

### Материал и методы

Проведен обзор современных учебных изданий и клинических исследований по теме эффективность использования ирригатора как дополнительного предмета гигиены полости рта. Проведено анкетирование 100 человек различных возрастных групп, целью которого было выяснение уровня осведомленности пациентов с ортопедическими конструкциями о важности соблюдения гигиены полости рта и их знакомство с ирригатором, как дополнительным предметом гигиены. Критерием включения в наше исследование было наличие в полости рта пациента любой ортопедической конструкции.

### Результаты и обсуждение

Законом длительного функционирования ортопедических конструкций, и в первую очередь имплантатов, считается регулярная гигиена полости рта. Поскольку не каждый пациент осведомлен о прямой зависимости эффективности гигиенических процедур и негативных осложнений после ортопедического лечения, стоматолог должен освещать данный вопрос на своем приеме. Эффективной альтернативой в качестве дополнительного предмета гигиены полости рта является ирригатор. Он универсален и пригоден, как для частных случаев, так и для каждого пациента, посетившего врача-стоматолога-ортопеда.

Врач-стоматолог предлагает пациентам использовать ирригатор, поскольку он лучше других дополнительных предметов гигиены удаляет зубной налет. Оценка эффективности удаления зубного налета с помощью индексов гигиены продемонстрировала большую результативность в случае применения ирригатора. Однако следует учитывать, что его применение не исключает каждодневное использование зубной щетки. Зубная щетка относится к основным предметам гигиены полости рта и не может быть полностью заменена другим предметом. [1,2]

Применение ирригатора у пациентов с коронками, мостовидными конструкциями, частичными съемными протезами и имплантатами в полости рта, безопасно и эффективно. Очищение таких ортопедических конструкций может быть утомительным и трудным для пациента, особенно когда речь идет о наличии нескольких конструкций в полости рта. В таком случае ирригатор является хорошим выбором для тщательного очищения вокруг конструкций, в межзубных промежутках и в поддесневой области. Время, затраченное на очищение полости рта ирригатором, составляет около нескольких минут. [4]

Особой категорией пациентов врача-ортопеда является люди, проходящие лечение на имплантатах или уже имеющие имплантаты в полости рта. Правильный уход за данными конструкциями имеет решающее значение для их долгосрочной и функциональной эксплуатации. Многие пациенты для дополнительного ухода за имплантатами выбирают ополаскиватели полости рта, в связи их доступностью и легкостью применения. Однако, исследование Felo A, Shibly O, Ciancio SG, Lauciello FR, Ho A., 1997, проводимое в течение трех месяцев, наглядно показало преимущества применения ирригатора (используемая жидкость 0,06% хлоргексидин) по сравнению с полосканием полости рта 0,12% раствором хлоргексидина. [7]

Во многих случаях врач-ортопед рекомендует использование ирригатора у пациентов с заболеваниями пародонта. С научной точки зрения максимальное достижение глубины кармана обеспечивает только пародонтальный наконечник. Он более мягкий и имеет коническую форму. [1]

Неправильное использование наконечника ирригатора или чрезмерное давление воды в нем может привести к повреждению эпителия и бактериемии. Чтобы избежать этих проблем, на стоматологическом приеме врач должен дать пациенту точные рекомендации по использованию ирригатора: использовать наименьшее давление воды на первых этапах адаптации, располагать наконечник ирригатора горизонтально в межзубной области вдоль десневого края – обучить правильной технике ирригации для разных наконечников. Это позволит избежать образования поддесневых брызг и тем самым предотвратить травмирующее действие нагнетаемой под давлением воды. [5]

Как и к любому другому предмету гигиены полости рта, к использованию ирригатора необходимо адаптироваться. Для обеспечения полноценного эффекта необходимо чередовать давление с помощью специальной ручки на аппарате. Для пациентов с чувствительными деснами на первых этапах применения необходимо использовать минимальную мощность струи. По мере привыкания, ирригация становится для пациента приятным тактильным процессом. Hoover и Robinson, в ходе проводимого исследования выявили, что большинство пациентов после применения ирригатора почувствовали стойкое ощущение чистоты полости рта. [6]

Ирригаторы премиум-класса и дороже, как правило, сочетают в себе действие зубной нити (смайт-флосса), воды и воздуха. Кроме того, может быть добавлена функция звуковой зубной щетки. У многих представителей имеется 3 режима чистки: ежедневная чистка, чувствительная и отбеливание (полировка). В Саратове приобрести подобные ирригаторы возможно только на заказ.

При покупке ирригатора пациентам с ортопедическими конструкциями необходимо обращать внимание на несколько критериев. В первую очередь, это вид водной струи. Большинство современных ирригаторов уже отошли от использования моноструи и перешли к более эффективной пульсирующей струе, которая имеется у представителей и бюджетного, и среднего класса. При наличии в полости рта выраженных пародонтальных карманов, следует остановить свой выбор на микропузырьковой технологии или пульсирующей струе в комбинации со специально насадкой. Обязательно наличие у ирригатора регулировки напора жидкости, это условие обеспечит пациенту индивидуализацию аппарата для конкретного клинического случая в полости рта. Оснащение ирригатора насадками также важный момент в выборе устройства. Ортопедические конструкции эффективно очищаются с помощью стандартных насадок, поэтому если целью пациента является тщательный уход за самими конструкциями, нет необходимости переплачивать за дополнительные насадки. Количество пульсаций, обеспечивающих эффективность чистки, у моделей разных классов колеблется в одном диапазоне – от 1200 до 1600 импульсов в минуту. Диапазон давления воды также варьирует в незначительных числах у различных моделей ирригаторов.

Результаты анкетирования пациентов, обратившихся за стоматологической помощью к стоматологу-ортопеду, позволили разделить опрошенных на две группы в зависимости от рекомендаций по соблюдению гигиены, данных стоматологом в процессе и после ортопедического лечения. В обеих группах была выявлена существенная разница в ответах.

Проведенный опрос показал, что в 74% случаев стоматолог-ортопед подробно объяснил пациенту важность соблюдения гигиены полости рта для профилактики осложнений, возникающих в процессе использования ортопедических конструкций. Как следствие, такие пациенты четко осознают взаимосвязь между гигиеной полости рта и функционированием ортопедических конструкций (97%). При этом только 45% среди анкетированных данной группы знают, что такое ирригатор.

В свою очередь 26% всех опрошенных пациентов указали, что стоматолог-ортопед, у которого они проходят лечение, не достаточно подробно рассказал им о важности гигиены полости рта. В результате 31% пациентов данной группы утверждают, что вообще не видят взаимосвязи между гигиеной ротовой полости и ортопедическими конструкциями. 81% пациентов вообще не знают, что такое ирригатор.

**Таблица 1. Сравнительный обзор стационарных и портативных ирригаторов по основным критериям, необходимым потребителям для его покупки**

	<i>Бюджетные ирригаторы</i>	<i>Ирригаторы среднего класса</i>	<i>Ирригаторы премиум-класса</i>
Цена	2000-3000	3000-5000	6000-9000
Механизм работы	Пульсирующая струя	Пульсирующая струя/ Микропузырьковая технология	Микропузырьковая технология
Мощность	От 12 до 40 Вт	От 12 до 46 Вт	От 24 до 45 Вт
Количество насадок в комплекте	2-4 насадки: все стандартные для каждого члена семьи, возможен вариант 4 стандартные+1 пародонтологическая.	5-7 насадок: стандартные, пародонтологические, ортодонтические, для чистки языка и налета.	4-7 насадок: стандартные, пародонтальная, насадка-щетка, ортодонтическая, насадка для чистки языка, насадка для чистки имплантов и ортопедических конструкций.
Количество пульсаций	1200-1600 импульс/мин	1200-1600 импульс/мин	1200-1500 импульс/мин
Регулятор давления воды	3/4/10 режимов работы	2/3/4/6/10 режимов работы	5/10 режимов работы
Диапазон давления воды	От 550 до 810 кПа	От 530 до 862 кПа	От 220 до 620 кПа
Электро-питание	подключение к сети/ от аккумулятора	подключение к сети/ от аккумулятора (в том числе на батарейках)	подключение к сети/ от аккумулятора
Ёмкость резервуара	От 130 до 600 мл	От 165 до 800 мл	От 50 до 600 мл

Не зависимо от того, рассказывал ли стоматолог-ортопед о гигиене полости рта или нет, 100% опрошенных пациентов используют основные предметы гигиены - зубную щетку и зубную пасту, при этом 79% опрошенных для ухода за полостью рта используют также дополнительные предметы и средства гигиены. Использование дополнительных предметов и средств гигиены в процентах распределяется следующим образом: 48% - зубочистки; 48% - ополаскиватель; 45% - межзубная нить; 10% - скребок для языка; 9% - ирригатор; 5% - межзубной ершик.

Как показал опрос, ирригатор не является популярным предметом гигиены полости рта у пациентов с ортопедическими конструкциями, несмотря на множество преимуществ и доказанную эффективность по сравнению с другими дополнительными предметами гигиены. Главная причина очевидна - 62% опрошенных нами пациентов не знают, что такое ирригатор. В свою очередь пациенты, которые знакомы с ирригатором, но не используют его, имеют на это разные причины. 56% не устраивает цена, 38% не видят смысла, мотивации в использовании ирригатора, 3% ответили, что ирригатор вызывает неприятные ощущения при использовании, 3% указали на негативные отзывы об ирригаторах.

61% опрошенных лиц утверждают, что именно врач-стоматолог впервые рассказал им об ирригаторе, а 29% указали в бланке ответов средства массовой информации. При этом только половина пациентов из тех, кто знает о том, что такое ирригатор, попытались узнать какую-либо информацию о нем дополнительно. Пациентов в равной степени интересует цена ирригатора и критерии для его выбора, чуть реже – отзывы о нем, но чаще всего пациенты ищут информацию о преимуществах и недостатках ирригатора как дополнительного предмета гигиены полости рта. Стоматолог-ортопед не всегда имеет возможности рассказать пациенту обо всех нюансах его использования в течение обычного посещения. Но этот аспект работы очень важен в любой клинике и его может проводить врач-гигиенист.

### Выводы

Таким образом, задача врачей-стоматологов - мотивировать пациентов к использованию ирригаторов, акцентируя внимание на преимуществах данного аппарата, отличающих его от других дополнительных предметов гигиены полости рта. Врачу необходимо отметить, что полноценного результата можно добиться лишь при совместном использовании основных и дополнительных предметов гигиены полости рта. Подробное обсуждение необходимых характеристик ирригатора с врачом облегчит поиск информации пациенту и позволит выбрать оптимально функциональный аппарат необходимой ценовой категории. Как показало изучение рынка и клинических исследований, ирригаторы бюджетной группы полностью отвечают требованиям, необходимым для удобного и эффективного ухода за ортопедическими конструкциями. Знания стоматолога должны уберечь пациента от обратного эффекта ирригатора, поскольку использование ирригаторов с неуправляемой струей воды приводит к значительным повреждениям не только мягких тканей полости рта, но и ортопедических конструкций.

### Литература

1. Jahn CA. The dental water jet: A historical review of the literature // *Journal of dental hygiene*. 2010. Vol. 84. Is.3. P. 114–20.
2. Gorur A, Lyle DM, Schaudinn C, Costerton JW. Biofilm removal with a dental water jet // *Compend Contin Educ Dent*. 2009. Vol. 30. Is.1. P. 1-6.
3. Казанский М.Р. Влияние гигиенического состояния полости рта и зубных протезов на продолжительность пользования ортопедическими стоматологическими конструкциями: автореферат дис. ... канд. мед. наук / М. Р. Казанский ; рук. работы: Т. И. Ибрагимов, Э. М. Кузьмина; МГМСУ им. А. И. Евдокимова. - М., 2013. - 24 с. : ил.
4. Fried J. L. Interdental Cleansing // *Access*. 2012. Vol. 26. Is. 2, p22-25.
5. Kracher CM, Smith WS. Oral Health Maintenance of Dental Implants. // *J Dent Assist*. 2013. P.13
6. Deborah ML. Use of a Water Flosser For Interdental Cleaning. *Compendium* // 2011. Vol. 32. Is. 9. P. 78-82
7. Felo A, Shibly O, Ciancio SG, Lauciello FR, Ho A. Effects of subgingival chlorhexidine irrigation on peri-implant maintenance // *Am J Dent*. 1997. Vol. 10. Is. 2. P. 107-10.