

Рандомизированное контролируемое клиническое исследование по оценке влияния мануальной зубной щетки и новой электрической зубной щетки с возвратно-вращательными движениями и микровибрациями на существующую рецессию десны: годовые результаты

КЛЮЧЕВЫЕ ВЫВОДЫ

У субъектов с уже существующей рецессией десны не было выявлено отрицательного влияния на рецессию после одного года чистки зубов с помощью как новой электрической зубной щетки с возвратно-вращательными движениями и микровибрациями (Oral-B® iO), так и мануальной зубной щетки.

КЛЮЧЕВЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Ни в одной из двух групп не было выявлено ухудшения среднего показателя рецессии десны на участках с уже существующей рецессией, либо данный показатель значительно различался в группах, использовавших электрическую и мануальную зубную щетку после одного года использования. Смотрите рисунок 1 и 2.
- В ходе контрольных осмотров полости рта ни в одной из групп не было выявлено нежелательных воздействий на твердые и мягкие ткани.

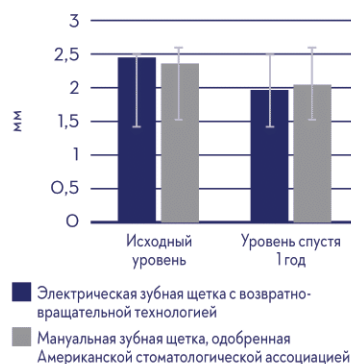


Рисунок 1. Средний показатель рецессии в группах на момент включения в исследование и спустя 12 месяцев
Более низкий средний показатель означает менее выраженную рецессию

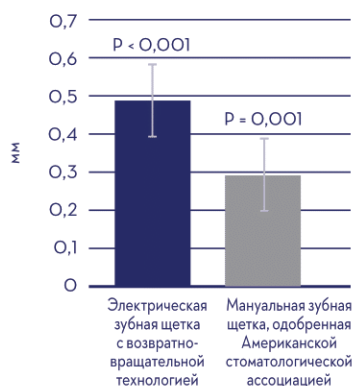


Рисунок 2. Рецессия десны: уменьшение от исходного уровня (уровень на момент включения в исследование – уровень спустя 1 год).

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Данное контролируемое рандомизированное клиническое исследование в параллельных группах имеет целью сравнение влияния чистки зубов с помощью новой электрической зубной щетки с возвратно-вращательными движениями и микровибрациями и мануальной зубной щетки, одобренной Американской стоматологической ассоциацией, на уже существующую рецессию десны в течение приблизительно трехлетнего периода. В текущем отчете представлены результаты планового промежуточного анализа данных за один год.

ДИЗАЙН ИССЛЕДОВАНИЯ

- 89 здоровых участников исследования, средний возраст – 47,5 года ($\pm 11,01$) с уже существующей рецессией десен (≥ 2 мм), были случайным образом распределены на две группы:
 - группа, использующая новую электрическую зубную щетку с возвратно-вращательными движениями и микровибрациями (Oral-B® iO с насадкой Ultimate Clean, M7/OC15; компания Procter & Gamble, Цинциннати, Огайо);
 - группа, использующая мануальную зубную щетку, одобренную Американской стоматологической ассоциацией (Чикаго, Иллинойс, США).
- Участники исследования чистят зубы соответствующей зубной щеткой и зубной пастой с фторидом натрия в течение двух минут два раза в сутки.

- Потеря уровня клинического прикрепления и глубина пародонтальных карманов при зондировании оцениваются на шести участках зуба на момент включения в исследование и спустя 12, 18 и 36 месяцев. Показатель рецессии десны для уже существующих участков поражения рассчитывается как разница между потерей уровня клинического прикрепления и глубиной пародонтальных карманов при зондировании. Безопасность оценивается с помощью обследования твердых и мягких тканей полости рта.

КЛИНИЧЕСКИЙ КОММЕНТАРИЙ

Безопасность электрических зубных щеток с возвратно-вращательными движениями (ВВ) подтверждается результатами исследований с наивысшим уровнем доказанности. Результаты систематического обзора 35 исследований свидетельствуют о безопасности ВВ электрических зубных щеток по сравнению с мануальными зубными щетками как для твердых, так и для мягких тканей¹. Недавно полученные результаты трехгодичного рандомизированного клинического исследования показали, что ежедневная чистка зубов с помощью ВВ электрической зубной щетки или мануальной зубной щетки не оказала негативного влияния на рецессию десен². Напротив, показатель рецессии десны значительно уменьшился по сравнению с исходным уровнем в обеих группах. Промежуточные однолетние результаты данного трехлетнего рандомизированного контролируемого клинического исследования по оценке безопасности новой ВВ электрической зубной щетки (Oral-B® iO) и мануальной зубной щетки подтверждают приведенные выше выводы и свидетельствуют о том, что обе щетки обеспечили снижение показателя рецессии спустя один год применения. Таким образом, руководствуясь однолетними промежуточными результатами данного клинического исследования и другими опубликованными данными, специалисты в области гигиены полости рта могут уверенно рекомендовать ВВ электрические зубные щетки и не сомневаться в том, что пациенты будут использовать высокоэффективный, безопасный и бережный способ чистки зубов.

¹ Van der Weijden FA, Campbell SL, Dörfer CE, González-Cabezas C, Slot DE. Safety of oscillating-rotating powered brushes compared to manual toothbrushes: a systematic review. J Periodontol. 2011 Jan;82(1):5- 24.

² Dörfer CE, Staehle H-J and Wolff D. 3-Year Randomised Study of Manual and Power Toothbrush Effects on Pre-existing Gingival Recession. J Clin Periodontol 2016;43: 512-519