

Эффективность и безопасность детской электрической зубной щетки и мануальной зубной щетки при использовании детьми от 6 до 11 лет

García-Godoy F., et al., Global Research Consultants, Сан-Антонио, США Am. J. Dent. 2001: в печати.

ЦЕЛИ

Целью настоящего исследования являлось сравнение безопасности и эффективности детской электрической зубной щетки Braun Oral-B (D10) и мануальной детской зубной щетки.

ПЛАН ИССЛЕДОВАНИЯ

Простое слепое рандомизированное исследование на параллельных группах.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Всего к исследованию было привлечено 70 детей в возрасте от 6 до 11 лет. Участников, удовлетворявших критериям включения в исследование и воздерживавшихся от гигиены полости рта в течение 12-18 часов перед ним, рандомизированно разделили на две группы (по 35 человек). Одна группа должна была использовать детскую электрическую зубную щетку Braun Oral-B (D10), а другая – рекомендованную ADA мануальную детскую зубную щетку. Участникам исследования дали инструкцию чистить зубы дома дважды в день в течение 1 минуты на протяжении 30 дней с помощью соответствующей зубной щетки и выданной им зубной пасты.

Оценивали эффективность и безопасность зубных щеток. Эффективность однократного удаления зубного налета определяли при каждом посещении (до начала исследования, затем в нулевой, 15-й и 30-й день исследования), перед которым участники воздерживались от гигиены полости рта в течение 12-18 часов. После этого они под наблюдением исследователей в течение 1 минуты очищали зубы с помощью соответствующей зубной щетки и выданной им зубной пасты. Твердые и мягкие ткани полости рта обследовали с точки зрения безопасности зубной щетки, общий объем зубного налета до и после минутной процедуры очищения оценивали с помощью индекса зубного налета по Quigley и Hein в модификации Turesky. Для оценки долгосрочной эффективности в 15-й и 30-й день регистрировали индексы зубного налета через 12-18 часов воздержания от гигиены полости рта и затем сравнивали их с данными, полученными до начала исследования.

По окончании 30-дневного периода детей и родителей попросили заполнить анкету, содержащую вопросы о субъективном отношении к зубной щетке, которой участники пользовались в ходе исследования.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Ни в процессе очищения зубов, ни после процедур никаких патологических изменений твердых и мягких тканей отмечено не было, обе зубные щетки признаны безопасными.

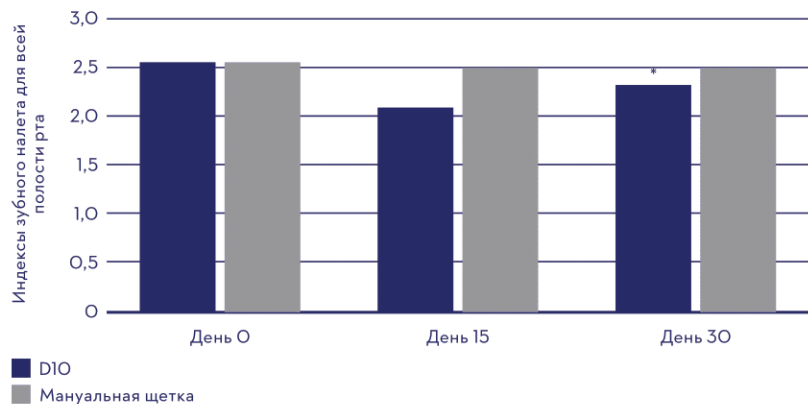
В группе D10 наблюдалось статистически значимое снижение среднего индекса зубного налета для всей полости рта ($p < 0,006$) (рис. 1), вестибулярных поверхностей зубов ($p < 0,0001$) и зубов фронтальной группы ($p < 0,008$) за период между нулевым и 30-м днем исследования; в группе, пользовавшейся мануальной зубной щеткой, такого улучшения не было. В 15-й и 30-й день группа D10 продемонстрировала большее среднее уменьшение объема зубного налета для всей полости рта, нежели группа, использовавшая мануальную зубную щетку ($p < 0,05$).

Результаты однократного очищения зубов под наблюдением в каждое из посещений показали, что сокращение среднего объема зубного налета для всей полости рта было статистически значимым в обеих группах ($p < 0,0001$). При этом если в нулевой день в группе D10 наблюдалось статистически значимое большее сокращение зубного налета после однократной процедуры по сравнению со второй группой ($p < 0,002$), то в 15-й и 30-й день исследования эти различия не были статистически значимыми.

Опрос детей и родителей показал, что и те, и другие сочли зубную щетку D10 забавной, эффективной и простой в использовании.

КЛИНИЧЕСКИЙ КОММЕНТАРИЙ

Результаты данного 30-дневного исследования показали, что детская электрическая зубная щетка Braun Oral-B безопасна и более эффективна, чем мануальная детская зубная щетка. По сравнению с последней щетка D10 удаляла значительно больше зубного налета, причем это различие было статистически значимым в случае показателей для всей полости рта, для вестибулярных поверхностей зубов и для резцов. Опрос продемонстрировал, что и дети, и их родители нашли щетку D10 эффективной и приятной в использовании. Таким образом, щетка D10 может помочь приучить ребенка к регулярной гигиене полости рта. Значение правильных гигиенических привычек, прививаемых в детстве, нельзя недооценивать, поскольку усвоивший такие привычки человек, скорее всего, будет придерживаться их и во взрослом возрасте.



*Статистически значимое уменьшение по сравнению с исходным уровнем, $p < 0,006$