

ИССЛЕДОВАНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ И ИНТЕНСИВНОСТИ КАРИЕСА ЗУБОВ СРЕДИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

В.А. Журбенко, А.Е. Карлаш

Аннотация. Кариез зубов одно из наиболее распространенных заболеваний, поэтому профилактика данной патологии является основной проблемой стоматологии. Многочисленными исследованиями, проведенными как в нашей стране, так и за рубежом, доказано, что внедрение в практику методов профилактики значительно снижает частоту заболеваемости кариезом и соответственно его осложнений. В статье рассмотрено изучение распространенности и интенсивности кариеза зубов у детей дошкольного возраста.

Ключевые слова: кариез, дети, распространенность, интенсивность, гигиена полости рта.

Введение. Стоматологические заболевания являются самыми распространенными, и первое место среди них занимает поражение твердых тканей зубов. На сегодняшний день свыше 95 % людей имеют кариез, и этот факт позволяет отнести эту патологию к актуальной социальной проблеме [4.- С. 49-50].

Согласно данным клинических наблюдений, проведенных в различных городах Российской Федерации, отмечается достаточно раннее возникновение кариеза зубов.

К основным показателям, отражающих уровень заболеваемости кариезом зубов относят распространенность и интенсивность. По данным исследований последних лет, имеется тенденция к увеличению заболеваемости кариезом зубов во всех возрастных группах [1.- С. 162-166]. Так, в раннем детском возрасте интенсивность кариеза временных зубов находится в интервале от 2,5 до 4,8 - 5,3, что свидетельствует о том, что практически у каждого ребенка почти 4 зуба поражены кариезом - 3,7 (по индексу кп). Распространенность кариеза в этом возрасте варьирует от 15 % до 80 %.

У детей 6-летнего возраста наблюдается одновременное поражение как временных, так и постоянных зубов, в основном, жевательной группы зубов. Средняя распространенность кариеза постоянных зубов составляет 55 %, а интенсивность (по индексу КПУ) - 0,9.

В дальнейшем, по мере взросления ребенка, определяется рост показателей поражаемости кариезом зубов. Так, в возрасте 12 лет распространенность кариеза постоянных зубов варьирует от 63 % до 97 %. Интенсивность кариеза зубов в этой возрастной группе достигает значений - от 2,5 до 6,9.

В 15-летнем возрасте у детей показатели заболеваемости кариезом имеют тенденцию к увеличению, а среднее количество пораженных зубов среди подростков приближается к 7.

У взрослого населения поражаемость зубов кариезом приближается к 100 %. В возрастной группе пожилого возраста в полости рта в среднем остается 7-8 зубов.

Немало важным остается тот факт, что в детском возрасте кариез зубов приводит к многочисленным и серьезным последствиям, таким как: осложненный кариез, изменения периапикальных тканей, разрушение коронок, раннее удаление зубов, могут возникать смещения зубов в сторону дефекта, изменения формы зубных дуг альвеолярных отростков и нарушения прикуса. Кроме того хронический воспалительный процесс вокруг корней молочных зубов может оказывать неблагоприятное воздействие на зачатки постоянных зубов [3. - С. 33-35].

Цель исследования. Изучение распространенности и интенсивности кариеза зубов среди детей дошкольного возраста.

Материалы и методы исследования. Было проведено стоматологическое обследование детей в возрасте 2-6 лет.

Для оценки гигиенического состояния полости рта использовали индекс гигиены Федорова-Володкиной (1971 г.).

Результаты исследования и их обсуждение. В ходе настоящего исследования было осмотрено 235 детей в возрасте от 2 до 6 лет, из них мальчики составляли 51 % (120), девочек - 49 % (115) (рисунк 1).

Распределение пациентов полу и возрасту представлено в таблице 1.

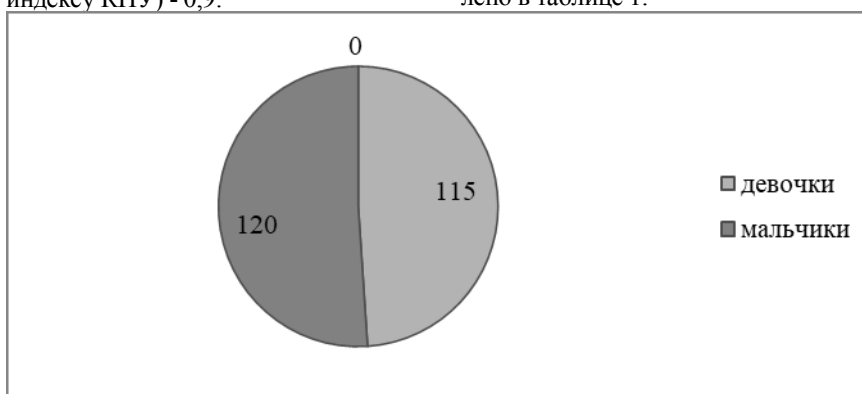


Рисунок 1 - Распределение пациентов по полу

Таблица 1- Распределение пациентов по полу и возрасту

Возраст	Пол			
	мальчики		девочки	
	абс. число	%	абс. число	%
2 года	19	15,9	25	21,7
3 года	15	12,5	35	30,4
4 года	23	19,2	23	20,0
5 лет	32	26,7	15	13,1
6 лет	31	25,7	17	14,8

Таблица 2 - Средняя интенсивность кариеса зубов у обследуемых детей

Уровень интенсивности кариеса временных зубов	Количество детей, абс.	Процентное содержание, %
Низкий уровень	115	48,9
Средний уровень	43	18,3
Высокий уровень	36	15,3
Очень высокий	41	17,5

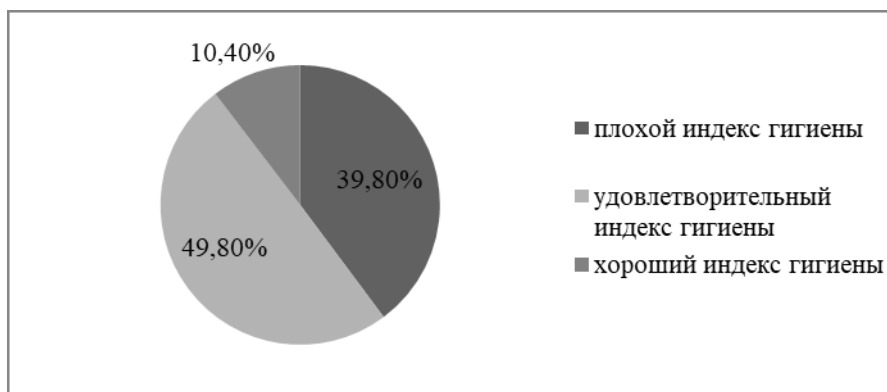


Рисунок 2 - Гигиенический индекс по Федорову-Володкиной

Полученные данные выявили, что у детей дошкольного возраста количество кариозных зубов преобладает над пломбированными. Проведенное нами исследование показало, что распространенность кариеса зубов у детей дошкольного возраста, составила 87,1 %. Анализ структуры поражения молочных зубов кариесом, показал, что только у детей в возрасте 2 лет преобладает поражение передней группы зубов. С возрастом наблюдается поражение жевательной группы зубов, при этом наблюдается тенденция к увеличению в структуре кп с 37 % у двухлетних до 87 % у 6-летних.

У детей раннего возраста развитие кариеса временных зубов протекает обычно значительно более стремительно, чем у взрослых, причем нередко разрушение затрагивает сразу несколько зубов [2. - С. 819]. Уровень интенсивности кариеса у детей представлен в таблице 2.

Молочные зубы у детей более подвержены кариесу относительно постоянных вследствие анатомо-физиологических особенностей строения и развития твердых тканей зуба, увеличения частоты патологии беременности, генетической предрасположенностью к заболеваемости кариесом, ухудшения экологической ситуации, результатом которой является снижение общей сопротивляемости организма ребенка [2.- С. 819].

Ведущую роль в возникновении кариеса играет зубной налет, который возникает из – за неправильного гигиенического ухода за полостью рта [5. - С. 106 - 111].

Изучение гигиенического состояния полости рта помогает оценить влияние этого фактора риска на возникновение данной патологии.

Индекс гигиены у обследованных детей соответствует удовлетворительному уровню гигиены и составляет в среднем $1,85 \pm 0,43$.

Процентное соотношение значений индекса гигиены Федорова-Володкиной (1971 г.) приведены на рисунке 2.

Для анализа гигиенических знаний детей была разработана анкета для родителей, включающая ряд вопросов по гигиене полости рта.

Результаты анкетирования показали, что 54,8 % родителей обследуемых детей отметили что, начали чистить зубы своему ребенку в возрасте 2-х лет, 31,2 % с 1 года и только 14 % родителей с 6-месячного возраста. При этом регулярно чистят зубы утром и вечером 50,7 % дошкольников под контролем родителей, 44,4 % - один раз, 4,9 % детей – не соблюдают гигиену полости рта.

Кроме того представляет интерес применения дополнительных средств для гигиены полости рта. При этом только 14,1 % родителей используют флоссы, ополаскиватели, зубочистки.

Что касается изучения факторов, оказывающих негативное влияние на состояние органов полости рта, то наряду с гигиеной полости рта влияет и характер питания. Подавляющее большинство родителей отметили в составе питания ребенка преобладание углеводов.

В беседе с родителями дошкольного возраста большинство (73,39 %) ответили, что знают о необходимости посещения врача - стоматолога 2 раза в год, при этом 29,32 % обращаются только в случае острой зубной боли. 48,27 % родителей считают, что молочные зубы необходимо лечить.

Выводы. В последние годы многими авторами отмечена тенденция к увеличению у детей распространенности и интенсивности, количества осложнений кариеса временных зубов.

Как известно, зубы значительно влияют на развитие ротовой полости и скелета лица, играют важную роль в приеме и усвоении еды, имеют принципиальное значение для формирования речи, имеют значение для выражения эмоций и общения. Всё это нарушается при раннем разрушении и потере временных зубов.

Таким образом, изучение распространенности и интенсивности кариеса зубов у детей играет важную роль, так как эти данные необходимы при планировании и проведении индивидуальных лечебно-профилактических мероприятий и массовых региональных программ профилактики.

Список использованных источников

1. Аврамова О.Г., Проблемы и перспективы школьной стоматологии России // Труды XI съезда Стоматологической ассоциации и VIII съезда стоматологов России. – М., 2006. – С. 162-166.
2. Журбенко В.А., Саакян Э.С., Тишков Д.С. Ранняя профилактика кариеса зубов у детей – гарантия стоматологического здоровья взрослых // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2015.– № 8(часть 4). – С. 819.
3. Минченя О.В., Кленовская М.И. Комплексная оценка факторов риска развития кариеса зубов у 12-летних детей // Стоматологический журнал. – 2013. – № 1. – С. 33-35.

4. Садковская С.А., Изучение распространенности и интенсивности кариеса зубов у детей г. Хабаровск // Фундаментальные исследования. – 2005. – № 4. – С. 49-50.

5. Старовойтова Е. Л., Антонова А.А., Стрельникова Н.В. Обзор литературы: Кариес зубов у детей раннего возраста как социально значимая проблема здравоохранения // Дальневосточный медицинский журнал. – 2018. – № 3. – С. 106-111.

Информация об авторах

Журбенко Вероника Александровна, ассистент кафедры стоматологии детского возраста, ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава России, e-mail: rgrpvermed@mail.ru, тел. 89103142465.

Карлаш Анастасия Евгеньевна, кандидат медицинских наук, доцент, заведующая кафедрой стоматологии детского возраста, ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава России, e-mail: karlash2004@mail.ru.