



УДК 616.314-002

<http://dx.doi.org/10.26787/nydha-2226-7425-2018-20-8-67-70>

**СРАВНИТЕЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ
 ИНТЕНСИВНОСТИ КАРИЕСА И ЗАБОЛЕВАНИЙ
 ПАРОДОНТА У КУРСАНТОВ ВЫСШИХ
 ВОЕННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
 УЧРЕЖДЕНИЙ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ
 РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Солдаткина¹ А.С., Борисова^{1,2} Э.Г., Потоцкая¹ А.В.,
 Рошчупкина¹ И.В.**

¹ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова», г. Санкт - Петербург, Российская Федерация
²ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», г. Санкт - Петербург, Российская Федерация

Аннотация. Многочисленными исследованиями установлено, что низкий уровень индивидуальной гигиены полости рта является одной из основных причин возникновения и прогрессирования воспалительных заболеваний пародонта, а также кариеса зубов. Решение проблемы стоматологической заболеваемости среди лиц молодого возраста является важной задачей российского здравоохранения. Вопросы рациональной гигиены полости рта курсантов высших военно-образовательных учреждений обсуждаются в литературе крайне редко, отсутствуют сведения об эффективности проводимой им плановой санации полости рта. Проведено углублённое стоматологическое обследование 124 курсантам первого года обучения Высших военных образовательных учреждений и 116 курсантам 4 курса в возрасте от 18 до 24 лет. Анализ результатов стоматологического обследования курсантов 1 курса показал, что частота встречаемости кариеса зубов у них составила 85,48%, у курсантов 4 курса этот показатель был 67,71%. Интенсивность кариеса старшекурсников существенно отличалась от аналогичных показателей первокурсников. Уровень стоматологической помощи в целом, был удовлетворительным, но у первокурсников он приближался к нижней границе, а у старшекурсников к верхней границе показателей. Результаты анкетирования показали, что при самооценке курсантами 1 курса уровня их стоматологического здоровья 34 (27,42%) человек считали своё стоматологическое здоровье отличным и 15 (12,1%) курсантов – неудовлетворительным. У старшекурсников эти показатели были следующими: отличным свое стоматологическое здоровье считали 62 (54,45%) человека и 4 (2,45%) курсанта – неудовлетворительным. Полученные данные выявили, что у курсантов 4 курса уровень стоматологического здоровья значительно выше, чем у первокурсников. Оказание стоматологической помощи курсантам высших военных образовательных организаций, основанное на проведении плановой санации полости рта, находится в настоящее время на должном уровне.

**COMPARATIVE INDICATORS OF CARIES 'IN-
 TENSITY AND PARODONT DISEASES IN
 COURSANTS OF HIGHER MILITARY EDUCATIONAL
 INSTITUTIONS OF THE MINISTRY OF
 DEFENSE OF THE RUSSIAN FEDERATION**

**Soldatkina¹ A.S., Borisova^{1,2} E.G., Pototskaya¹ A.V.,
 Roshchupkina¹ I.V.**

¹Military medical academy named after S.M. Kirov, Saint-Petersburg, Russian Federation
²Saint-Petersburg state university, Saint-Petersburg, Russian Federation

Annotation. Numerous studies have established that a low level of individual oral hygiene is one of the main causes of the onset and progression of inflammatory periodontal diseases, as well as tooth decay. The solution of the problem of dental morbidity among young people is an important task of Russian public health. Questions of rational oral hygiene of cadets of higher military educational institutions are discussed in the literature extremely rarely, there is no information on the effectiveness of the planned sanitation of the oral cavity conducted by him. An in-depth dental examination was conducted for 124 cadets of the first year of training of the Higher Military Educational Institutions and 116 cadets for 4 courses aged 18 to 24 years. Analysis of the results of dental examinations of cadets 1 course showed that the incidence of tooth decay in them was 85,48%, in cadets of the 4th year this indicator was 67,71%. The intensity of caries of undergraduates was significantly different from those of first-year students. The level of dental care in general was satisfactory, but for first-year students it approached the lower border, and for undergraduates to the upper limit of the indicators. The results of the questionnaire showed that during self-assessment by students of the 1st course of their dental health level 34 (27,42%) people considered their dental health excellent and 15 (12,1%) of cadets - unsatisfactory. In undergraduates, these indicators were as follows: 62 (54.45%) of the person and 4 (2,45%) of the person considered their dental health to be unsatisfactory. The obtained data revealed that the cadets of the 4th year have a significantly higher level of dental health than for cadets of the first course. The provision of dental care to cadets of higher military educational organizations, based on the routine sanitation of the oral cavity, is currently at the proper level.

Ключевые слова: кариес зуба, хронический катаральный гингивит, индексы гигиены, молодой возраст, уровень стоматологической помощи.

Key words: tooth caries, chronic catarrhal gingivitis, indices of hygiene, young age, level of dental care.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

- [1] Алимский А.В., Показатели пораженности кариесом зубов у студентов первого курса Военного университета / А.В. Алимский, В.Г. Никоненко, Е.С. Смолина / Стоматология для всех. – 2006. – № 4. – С. 54 – 55
- [2] Борисова Э.Г., Никитенко В.В., Лунева Ю.А. Результаты оценки противокариозной эффективности диодного света аппарата «Светозар» / Э.Г. Борисова, В.В. Никитенко, Ю.А. Лунева // Здоровье и образование в XXI веке. - 2016. - Т. 8. - № 4. - С. 25-29.
- [3] Борисова Э.Г. Поточкая А.В. Опыт применения препаратов серии Пародонтоцид для лечения и профилактики заболеваний пародонта / Э.Г. Борисова, А.В. Поточкая // Здоровье и образование в XXI веке. - 2017. - Т. 19 - №7. - С. 17-20.
- [4] Воронин Р.М. Особенности заболеваемости курсантов военных образовательных учреждений / Р.М. Воронин // Современные проблемы науки и образования. – 2011. – № 5. – С. 16 –17.
- [5] Гребнев Г.А. Врачебные нормативы диспансерного обеспечения лиц призывного возраста амбулаторной стоматологической помощью / Г.А. Гребнев, Г.И. Прохватиллов, В.В. Иванов и соавт. // Военно-медицинский журнал. – 2010. – No 9. – С. 4 –11.
- [6] Солдаткина А.С. Совершенствование системы оказания амбулаторной стоматологической помощи курсантам высших военных учебных заведений Министерства обороны Российской Федерации: автореф. дис. ... канд. мед. наук / А. С. Солдаткина. – СПб: ВмедА, 2016. –23 с.
- [7] Кузьмина И.Н. Профилактика кариеса зубов в различных возрастных группах (мониторинг, тактика, методы, программы): автореф. дис. ... д-ра мед. наук. / И.Н. Кузьмина. – М.: МГМСУ, 2013. –50 с.

REFERENCES

- [1] Alimskij A.V., Pokazateli porazhennosti kariesom zubov u studentov pervogo kursa Voennogo universiteta / A.V. Alimskij, V.G. Nikonenko, E.S. Smolina / Stomatologiya dlya vsekh. – 2006. – № 4. – p. 54 – 55.
- [2] Borisova E.G., Nikitenko V.V., Luneva Yu.A. Rezul'taty` ocenki protivokarioznoj e`ffektivnosti diodnogo sveta apparata «Svetozar» / E`. G. Borisova, V. V. Nikitenko, Yu. A. Luneva // Zdorov'e i obrazovanie v XXI veke. - 2016. - T. 8. - № 4. - p. 25-29.
- [3] Borisova E.G. Potoczka A.V. Opy`t primeneniya preparatov serii Parodontocid dlya lecheniya i profilaktiki zabolevanij parodonta / E.G. Borisova, A.V. Potoczka // Zdorov'e i obrazovanie v XXI veke. - 2017. - T. 19 - №7. - p. 17-20.
- [4] Voronin R.M. Osobennosti zaboлеваemosti kursantov voenny`x obrazovatel'ny`x uchrezhdenij / R.M. Voronin // Sovremenny'e problemy` nauki i obrazovaniya. – 2011. – № 5. – p. 16 –17.
- [5] Grebnev G.A. Vrachebny`e normativy` dispansernogo obespecheniya licz prizyv'nogo vozrasta ambulatornoj stomatologicheskoy pomoshh`yu / G.A. Grebnev, G.I. Proxvatillov, V.V. Ivanov i soavt. // Voенно-medicinskij zhurnal. – 2010. – No 9. – p. 4 –11.
- [6] Soldatkina A.S. Sovershenstvovanie sistemy` okazaniya ambulatornoj stomatologicheskoy pomoshhi kursantam vy`sshix voenny`x uchebny`x zavedenij Ministerstva oborony` Rossijskoj Federacii: avtoref. dis. ... kand. med. nauk / A.S. Soldatkina. – SPb: VmedA, 2016. –23 p.
- [7] Kuz'mina I.N. Profilaktika kariesa zubov v razlichny`x vozrastny`x gruppax (monitoring, taktika, metody`, programmy`): avtoref. dis. ... d-ra med. nauk. / I.N. Kuz'mina. – M.: MGMSU, 2013. – 50 p.

Введение. В настоящее время весьма актуальной является проблема гигиенического воспитания населения, в том числе молодого возраста, его мотивации к рациональной гигиене полости рта. У подавляющего большинства населения нашей страны, по данным литературных источников, состояние гигиены полости рта остается неудовлетворительным [1, 5, 6]. Решение проблемы стоматологической заболеваемости среди лиц молодого возраста является важной задачей здравоохранения [4, 6].

В настоящее время значительно увеличился набор курсантов в высшие военные учебные учреждения. Не смотря на обязательное проведение плановой санации полости рта военнослужащим, оказание амбулаторной стоматологической помощи остается серьезной проблемой [1, 4, 5]. Для проведения индивидуальной и профессиональной гигиены полости рта разработан большой ассортимент средств [2, 3, 7]. В тоже время вопросы рациональной гигиены полости рта курсан-

тов высших военно-образовательных учреждений (ВБОУ) Министерства обороны РФ обсуждаются в литературе крайне редко, отсутствуют сведения об эффективности проводимой им плановой санации полости рта. Поэтому представляется целесообразным изучение стоматологической заболеваемости у курсантов высшей военной школы Министерства обороны РФ, оптимизация проведения им плановой санации полости рта с учетом профилактики патологии полости рта.

В настоящее время установлено, что низкий уровень индивидуальной гигиены полости рта является одной из основных причин возникновения и прогрессирования воспалительных заболеваний пародонта, а также кариеса зубов.

Цель исследования. Сравнение эффективности проводимых превентивных мероприятий по кариесу и заболеваниям пародонта у курсантов высших военных учебных учреждений.

Материал и методы. Проведено углублённое стоматологическое обследование 124 первокурсников мужского пола Высших военных образовательных учреждений в возрасте от 18 до 20 лет, а также 116 курсантов мужчин 4 курса ВВОУ в возрасте от 20 до 24 лет в Северо-западном регионе. Интенсивность кариеса оценивали по индексу КПУ, частоту встречаемости кариеса и других стоматологических заболеваний, нуждаемость в санации полости рта выражали в процентах. Определяли индекс уровня стоматологической помощи (УСП), предложенный П.А. Леусом. Критерии оценки УСП: более 10% - низкий уровень, 10 – 49% - недостаточный уровень, 50 – 74% - удовлетворительный уровень, 75% и выше – хороший уровень; а также гигиеническое состояние полости рта по упрощенному гигиеническому индексу ОНІ-s (Грин, Вермильон, 1969). Для определения индекса нуждаемости в лечении болезней пародонта (СРІТN) обследовали окружающие ткани в области 10 зубов (17, 16, 11, 26, 27, 37, 36, 31, 46, 47) методом зондирования при помощи пуговчатого зонда и выявляли кровоточивость десны, наличие над - и поддесневого «зубного камня», клинического кармана. Сумма баллов обследованных зубов делится на 6, при этом код 0 баллов – лечение не требуется, 1 балл – обучение гигиене полости рта и контроль за гигиеническим состоянием, 2-3 бала – профессиональная гигиена полости рта и обучение индивидуальным гигиеническим правилам, 4 балла – необходимо комплексное лечение заболеваний пародонта.

Объективное обследование состояло из: осмотра лица, оценки его симметричности, перкуссии вертикальной и горизонтальной (для оценки состояния тканей пародонта) поверхностной и глубокой пальпации регионарных лимфатических узлов.

Использовали последовательность осмотра по рекомендации ВОЗ (1997):

- 1) Осмотр слизистой оболочки полости рта.
- 2) Оценка гигиены полости рта и состояние пародонта.
- 3) Обследование зубов и зубных рядов.

Визуально оценивали цвет и рельеф слизистой оболочки полости рта, возможное нарушение целостности и характер элементов поражения. Осмотр проводили при естественном освещении. При обследовании пораженного зуба оценивали состояние твердых тканей зубов, пломб, наличия коронок.

Определяли уровень гигиены полости рта и интенсивности кариеса у курсантов, изучали взаимосвязь этих показателей, а также других возможных факторов, которые могут обуславливать высокую интенсивность кариеса. По разработанным нами анкетам был проведен опрос курсантов об уровне их стоматологического здоровья. Полученные в ходе исследования показатели вносили в базу данных, созданную в

программе Microsoft Access. Статистическую обработку произвели с применением программы Statistica for Windows версии 7.0. Включение пациентов в исследование, и дальнейшая обработка полученных результатов проводилось на основе информированного добровольного согласия.

Результаты и их обсуждение. При изучении стоматологического здоровья курсантов высших военных учебных заведений была исследована частота встречаемости заболеваний зубов (кариес и его осложнения), пародонта (различные формы гингивита), оценена интенсивность течения кариеса и патологии пародонта, а также уровень оказания стоматологической помощи.

Анализ результатов стоматологического обследования курсантов 1 курса показал, что частота встречаемости кариеса зубов у них составила 85,48%, при показателе интенсивности кариеса КПУ равном 4,65 (К - 1,64; П - 2,65; У - 0,36); частота встречаемости заболеваний пародонта (гингивиты) составила 33,81%. Среди курсантов первого года обучения 98 человек (79,03%) нуждались в лечении заболеваний твёрдых тканей зуба, а 21 человек (16,94%) в лечении заболеваний пародонта (хронический катаральный гингивит легкой и средней степени). Гигиеническое состояние полости рта у первокурсников было удовлетворительным (ОНІ-s = 1,9±0,02). Индекс СРІТN составил в 12,1% случаев 0 баллов, 25,8% случаев 1 балл, 45,16% случаев 2-3 балла, в 16,94% - 4 балла.

Уровень стоматологической помощи у первокурсников, в целом, был удовлетворительным (индекс УСП = 52,8%). Но это были показатели, приближающиеся к нижней границе данного уровня.

Таким образом, стоматологическое обследование первокурсников показало, что в работе призывных врачебных комиссий имеются недостатки, касающиеся обеспечения стоматологического здоровья первокурсников, которые в будущем становятся курсантами высшей военной школы, так как не все призывники saniруются в полном объеме.

Анализ результатов стоматологического обследования курсантов 4 курса показал, что частота встречаемости кариеса зубов у них составила 67,71%, при показателе интенсивности кариеса КПУ равном 3,52 (К - 0,15; П - 3,19; У - 0,18), и существенно отличались от аналогичных показателей первокурсников ($p < 0,05$). Среди курсантов только 14 (12,07%) человека нуждались в лечении заболеваний твёрдых тканей зуба ($p \leq 0,05$, по сравнению с первокурсниками). У курсантов 4 курса по показателю ОНІ-s отмечен меньший риск возникновения патологии пародонта (индекс ОНІ-s = 0,82±0,08; $p \leq 0,05$, по сравнению с первокурсниками), что свидетельствовало о лучшем состоянии у них тканей пародонта, чем у первокурсников. Индекс СРІТN составил в 36,2% случаев 0

баллов, в 38,79% случаев 1 балл, 15,52% случаев 2-3 балла, в 9,49% - 4 балла. Такие цифры, очевидно, обусловлены лучшими показателями индивидуальной гигиены полости рта у курсантов, чем у первокурсников. Дистрофические поражения пародонта у курсан-

тов 4 курса не встречались. Уровень стоматологической помощи у старшекурсников также был хорошим (индекс УСП = 76,4%). Сравнительные показатели уровня стоматологического здоровья у курсантов приведены в таблице 1.

Таблица 1

Сравнительные показатели уровня стоматологического здоровья первокурсников и курсантов старших курсов

Показатели (индексы)	Курсанты 1 курса n=124	Курсанты 4 курса n=116
КПУ	4,65	3,52
ОHI-s	1,9± 0,02	0,82±0,08
УСП	52,8%	76,4%

В ходе данного клинического исследования методом анкетирования был определен уровень знаний, навыков и мотивационная составляющая индивидуальной гигиены полости рта у первокурсников и курсантов 4 курса. Результаты анкетирования показали, что при самооценке курсантами 1 курса уровня их стоматологического здоровья 34 (27,42%) человек считали своё стоматологическое здоровье отличным, 28 (22,58%) – хорошим, 47 (37,9%) человек – удовлетворительным и 15 (12,1%) курсантов – неудовлетворительным. У старшекурсников эти показатели были следующими: отличным свое стоматологическое здоровье считали 62 (54,45%) человека, 41 (35,34%) – хорошим, 9 (7,76%) человек – удовлетворительным и 4 (2,45%) курсанта – неудовлетворительным. Полученные данные выявили, что у курсантов 4 курса уровень стоматологического здоровья значительно выше, чем у первокурсников.

По анализу анкет все курсанты 4 курса лечились у врача-стоматолога, согласно прикрепленной военной медицинской стоматологической организации, а курсанты первокурсники до поступления в военно-образовательную организацию лечились либо в сто-

матологической поликлинике по месту жительства, либо в коммерческих клиниках.

Таким образом, организация стоматологической помощи среди курсантов высших военных образовательных организаций, основанная на проведении плановой санации полости рта, находится в настоящее время на должном уровне, так как за время обучения в ВВОУ в течение 3-4 лет у них значительно улучшились показатели стоматологического здоровья. Несмотря на высокую частоту встречаемости кариеса (67,71%) большинство курсантов были санированы (89,52%) и обеспечивали хороший уход за полостью рта.

Заключение. У курсантов старших курсов высших военных учебных заведений отмечены лучшие показатели стоматологического здоровья, чем у первокурсников, что обусловлено ежегодным проведением плановой санации полости рта. При проведении плановой санации полости рта курсантам высших военных учебных учреждений врачи-стоматологи должны давать рекомендации и разъяснения по правилам и технике чистки зубов, методике ухода за полостью рта и по выбору средств для индивидуальной гигиены полости рта.