

Клиническая оценка влияния новой электрической зубной щетки с возвратно-вращательной технологией и звуковой зубной щетки на зубной налет и состояние десен

Adam R, et al. Int Dent J 2020; 70 (Suppl 1): S16-S21.

КЛЮЧЕВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ: ЗДОРОВЬЕ ДЕСЕН

Использование новой электрической зубной щетки с возвратно-вращательной технологией два раза в день в течение 8 недель привело к более заметному улучшению здоровья десен, нежели применение звуковой зубной щетки. Так, после 8-недельного использования новой электрической щетки с возвратно-вращательной технологией:

- у пациентов наблюдалось на 59% меньше кровоточивых участков десен;
- 84% пользователей новой электрической щетки с возвратно-вращательной технологией были отнесены к категории «здоровых»;
- вероятность достижения «нормального» состояния десен у пользователей новой электрической зубной щетки с возвратно-вращательной технологией была в 4,5 раза выше, нежели у пациентов, пользовавшихся звуковой зубной щеткой.

Все различия были статистически значимыми ($P < 0,001$).

84% (38/45) пользователей новой зубной щетки с возвратно-вращательной технологией были на 8-й неделе исследования отнесены к категории «здоровых» (имели менее 10% кровоточивых участков), тогда как в группе пользователей звуковой зубной щетки этот показатель составил 53% (24/45). Разница между группами была статистически значимой ($p = 0,003$) (рис. 2).

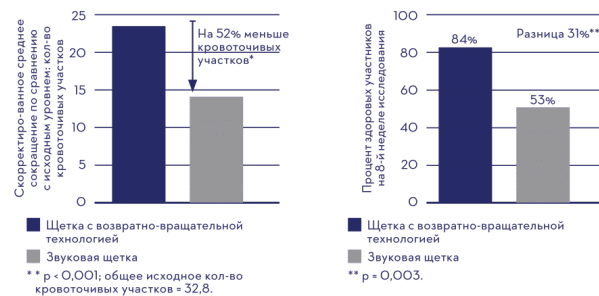


Рисунок 1. Количество кровоточивых участков при заключительной оценке.

Рисунок 2. Процент участников, состояние десен которых было признано «нормальным» (<10% кровоточивых участков) на 8-й неделе исследования.

КЛЮЧЕВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ: ЗУБНОЙ НАЛЕТ

В течение 8 недель пользователи новой электрической зубной щетки с возвратно-вращательной технологией удаляли статистически значимо больше зубного налета, чем пациенты, использовавшие звуковую зубную щетку. В частности, новая щетка с возвратно-вращательной технологией удаляла:

- на 29% больше налета во всей полости рта;
- на 41% больше налета из межзубных промежутков (рис. 3);
- на 49% больше налета вдоль границы десны;

Все различия были статистически значимыми ($p \leq 0,011$).

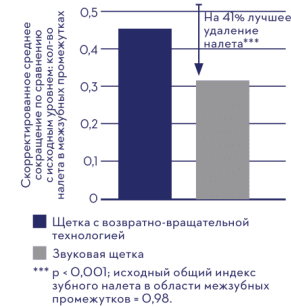


Рисунок 3. Уменьшение налета в области межзубных промежутков к концу эксперимента по сравнению с исходным уровнем.

ЦЕЛЬ

Оценить эффективность 8-недельного воздействия новой аккумуляторной электрической зубной щетки с возвратно-вращательной технологией и микровибрацией на объем зубного налета и выраженность гингивита по сравнению со звуковой зубной щеткой.

ПЛАН ИССЛЕДОВАНИЯ

- 8-недельное одноцентровое слепое рандомизированное контролируемое исследование с двумя параллельными группами было проведено в Научном центре All Sun, Онтарио, Канада.
- К исследованию было привлечено 90 человек с признаками гингивита и аккумуляции зубного налета, которых рандомизированно распределили по двум группам, скорректировав состав групп по исходным индексам гингивита и зубного налета, числу кровоточивых участков и курению:
 - участники первой группы использовали аккумуляторную электрическую зубную щетку Oral-B® iO с возвратно-вращательной технологией и микровибрацией, дополненную насадкой Ultimate Clean (M7/OC15, Procter & Gamble);
 - члены второй группы пользовались звуковой зубной щеткой Sonicare DiamondClean с насадкой Premium Plaque Control (HX9903/11, Philips).
- В течение 8 недель участники исследования чистили зубы дважды в день с помощью стандартной зубной пасты, содержащей фторид натрия (Crest® Cavity Protection), и соответствующей щетки, соблюдая инструкции производителей.
- Выраженность гингивита и объем зубного налета оценивали на исходном уровне и на 8-й неделе с помощью модифицированного десневого индекса, индекса кровоточивости десен и индекса зубного налета Navy в модификации Rustogi. Также в начале и в конце эксперимента провели обследование мягких тканей полости рта.
- Все 90 участников завершили исследование. Средний возраст пациентов составил 49,2 года, в исследовании приняли участие 68 женщин.

КЛИНИЧЕСКИЙ КОММЕНТАРИЙ

Аккумуляторная электрическая зубная щетка относится к новому поколению инструментов такого рода, объединяя в себе возвратно-вращательную технологию и мягкую микровибрацию. Подтверждая результаты многочисленных исследований, посвященных сравнению электрических зубных щеток с возвратно-вращательной технологией и различных звуковых зубных щеток¹⁻³, настоящее 8-недельное рандомизированное контролируемое клиническое исследование продемонстрировало, что эта новая зубная щетка с возвратно-вращательной технологией борется с гингивитом и удаляет зубной налет эффективнее усовершенствованной модели звуковой зубной щетки, причем различия между соответствующими показателями были статистически значимыми. Кроме того, к концу 8-недельного исследования среди тех, кто пользовался новой зубной щеткой с возвратно-вращательной технологией, было значительно больше «здоровых» (имевших, в соответствии с новой классификацией заболеваний пародонта, менее 10% кровоточивых участков), чем среди пользователей звуковой зубной щетки, а вероятность достижения «нормального» состояния десен у первых была в 4,5 раза выше, чем у вторых⁴. Это важный результат, поскольку зачастую кровоточивость десен является единственным признаком проблем с деснами и пародонтом, который замечают пациенты, и именно этот признак стоматологи учитывают при оценке состояния десен пациентов.

¹ Grender JM, et al. Am J Dent 2013;26:68-74.

² Ccahuana-Vasquez R, et al. J Clin Dent 2018;29:27-32.

³ Klukowska M, et al. J Clin Dent 2014;25:26-31.

⁴ Trombelli L, et al. J Periodontol 2018; 89(Suppl 1), S46-S73.