

**ИНФОРМИРОВАННОСТЬ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН О
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМ ЗДОРОВЬЕ И ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА**

Denisenko L.N.
Volgograd State Medical University

**AWARENESS OF PREGNANT WOMEN
ABOUT DENTAL HEALTH AND ORAL HYGIENE**

Аннотация

Важным направлением в стоматологии является профилактика заболеваний полости рта. Особенного внимания профилактика заслуживает в период беременности. Большой выбор средств гигиены полости рта требует определенных знаний при их выборе. Поэтому информированность населения о современных подходах к уходу за полостью рта и качеству стоматологической помощи. Для результативного оказания стоматологической помощи значимо пропагандировать ранее обращение беременных женщин к стоматологу.

Annotation

An important area in dentistry is the prevention of oral diseases. Prevention deserves special attention during pregnancy. A large selection of oral hygiene products requires certain knowledge in their selection. Therefore, public awareness of modern approaches to oral care and the quality of dental care. For the effective provision of dental care, it is important to publicize the earlier treatment of pregnant women to the dentist.

Ключевые слова: профилактика, информированность, стоматологическое здоровье, гигиена полости рта.

Key words: prevention, awareness, dental health, oral hygiene.

Важным направлением в стоматологии является профилактика заболеваний. Сохранение и укрепление стоматологического здоровья значимая задача нашего общества. Заботливое отношение к здоровью

населения несет немаловажное социально-медицинское значение[1,4]. В период беременности уровень интенсивности и распространенности кариеса зубов и заболеваний пародонта увеличивается, что отмечается многими исследователями. Исследования по изучению стоматологического статуса беременных женщин показывают их существенную нуждаемость в стоматологической помощи [5,8]. Наличие местных раздражающих факторов, неудовлетворительная гигиена полости рта, не санированная полость рта, количество беременностей, приводят к повышению распространенности воспалительных заболеваний тканей пародонта у беременных. Уровень стоматологической грамотности среди беременных женщин, мотивация к профилактике стоматологических заболеваний и гигиене полости рта достаточно низкие. Однако с целью профилактики к стоматологам обращаются от 10 до 55 % женщин [6,7,9]. Формирование ценностей здорового образа жизни беременных требует их осведомленности в необходимости профилактики полости рта в период беременности [2,3].

Цель работы изучение мотивации обращения беременных женщин за стоматологической помощью, оценка их информированности в вопросах профилактики и гигиены полости рта.

Материалы и методы. Исследование проводилось женских консультациях и отделении патологии клинических роддомов. В опросе и анкетировании участвовали 100 женщин с физиологическим течением беременности. Беременных женщин исследовали во время первичного обращения беременных в женскую консультацию при участии акушера-гинеколога при постановке на учет. Обязательным условием было добровольное согласие на участие в исследовании.

При проведении устного опроса употребляли два вопроса: первый – сколько раз в течение последнего года Вы обращались к врачу-стоматологу, второй – какая причина побудила Вас обратиться к стоматологу. На втором этапе исследования проводили анкетный опрос. Для исследования был разработан индекс-опросник, включающий 30 вопросов. Из них 6 вопросов о

характере питания, 14 вопросов по гигиене и профилактике, 4 вопроса по информированности беременных женщин о стоматологическом здоровье, 7 вопросов субъективная оценка состояния полости рта до и после лечения. Полученную информацию обрабатывали с применением методов описательной статистики.

В течение года к стоматологу не обращались 26% беременных. Один раз в течение года обращались к стоматологу 50,4% опрошенных. Два раза и более за год у стоматолога на приеме были 19% женщин. У беременных женщин был выявлен плохой уровень гигиены по Green-Vermillion 2,44. Полученные данные свидетельствуют о недостаточной медицинской активности, отсутствии профилактической ориентации и плохой мотивации на сохранение стоматологического здоровья среди беременных женщин во всех возрастных группах. В 60 % случаев причиной последнего обращения к стоматологу была острая зубная боль. Посещение врача-стоматолога с профилактической целью отмечают 5,5% интервьюируемых. Регулярные гигиенические мероприятия за полостью рта проводили 71,62% женщин. Дополнительными предметами и средствами ухода за полостью рта пользуются 39,6 %, при этом наиболее часто применяются зубочистки – 52,3 % и зубные нити (флоссы) – 38,4 %; реже — эликсиры 9,3 %. Достоверность ответов подтверждались результатами стоматологического обследования, которое проходило параллельно с анкетированием.

Полученные данные результатов опроса свидетельствуют, что у большинства беременных женщин знания по сохранению стоматологического здоровья и гигиеническому уходу за полостью рта недостаточны, что может послужить фактором риска развития заболеваний полости рта у беременных женщин. Беременная обязана придерживаться правил гигиены, способствующих сохранению здоровья, нормальному развитию плода, профилактике осложнений беременности и родов.

Литература:

1. Бахмудов Б.Р., Бахмудова З.Б. Распространенность и интенсивность кариеса и санитарно гигиенические навыки ухода за полостью рта у беременных женщин // Стоматология. – 2000. - №3. – С. 12-14.
2. Горюнова А.И., Скрипка М.О. с соавт. Знания и навыки гигиены полости рта беременных женщин // Журнал научных статей Здоровье и образование в XXI веке. 2016. Т. 18. № 1. С. 162-164.
3. Данилина Т.Ф., Михальченко Д.В. с соавт. Мотивация здорового образа жизни и формирование пищевого статуса беременных женщин // Вестник Волгоградского государственного медицинского университета. 2017. № 3 (63). С. 45-47.
4. Денисенко Л.Н., Данилина Е.В. Оценка состояния пародонта беременных женщин до и после лечения // Электронный сборник научных трудов "Здоровье и образование в XXI веке". 2010. Т. 12. № 10. С. 496-497.
5. Денисенко Л.Н., Дервянченко С.П., Колесова Т.В. Стоматологическое здоровье беременных женщин // Журнал научных статей Здоровье и образование в XXI веке. 2012. Т. 14. № 2. С. 147.
6. Данилина Т.Ф. с соавт. Современные средства терапии воспалительных заболеваний пародонта беременных женщин // Журнал научных статей Здоровье и образование в XXI веке. 2016. Т. 18. № 1. С. 304-306.
7. Мухаметова Е.Ш. Медицинская активность беременных женщин в профилактике стоматологических заболеваний // Сб. матер. Всероссийского форума стоматологов. - Уфа, 2003. -С. 53-55.
8. Фейшер Г.М. Стоматологическое просвещение у беременных // Стоматология детского возраста и профилактика. -2006. - Т. 5. - С. 28-32.
9. Mikhalchenko D.V., Danilina T.F., Yakovlev A.T., Danilina E.V., Yarygina E.N., Denisenko L.N. Clinical and immunological peculiarities of inflammatory periodontal diseases in pregnant women on the background of

iron defective anemia // Indo American Journal of Pharmaceutical Sciences.
2017. T. 4. № 11. C. 4594-4601.